

Оперативное функциональное состояние баскетболисток в соревновательном периоде

Журович В.С., Винидиктова С.М., Голенко А.С., Яцкевич О.В.
Белорусский национальный технический университет
Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина

На протяжении всей игры, баскетболисты демонстрируют множество технических приемов, внезапных, быстрых перемещений, прыжков, проявляя высокий уровень двигательных и функциональных способностей. По этой причине диагностика функциональных состояний игроков, в течение соревновательного периода имеет огромное практическое значение.

Цель работы – оперативный контроль за функциональным состоянием игроков различных амплуа женской баскетбольной команды высшей лиги Республики Беларусь по показателям сердечного ритма в соревновательном периоде.

Методы и организация исследования. Запись сердечного ритма осуществлялась во время выполнения ортостатической пробы до тренировки в положении лежа и в положении стоя при помощи экспресс-анализатора «Олимп-2». Анализу подвергались: ЧСС_{ср} – частота сердечных сокращений; $\Delta R-R$ – вариационный размах; AM_0 – амплитуда моды [1]. В исследовании приняли участие 8 баскетболисток (2 – МС, 6 – I ранга).

Результаты исследования. Анализ индивидуальных значений ЧСС позволил выявить у двух игроков (центральной и нападающей) отличную орто-реакцию парасимпатикотонического типа. При этом у нападающей AM_0 уменьшились с 30,0% до 27,3%, $\Delta R-R$ увеличился с 0,29 до 0,40 с. У центральной AM_0 увеличилась с 45 до 55%, $\Delta R-R$ – с 0,17 до 0,68 с.

Удовлетворительная орто-реакция по симпатикотоническому типу наблюдалась у другой центральной, двух игроков защитной линии и одного игрока нападения. При этом у центральной и одного защитника отмечалось увеличение $\Delta R-R$, у двух других игроков уменьшение. Увеличение AM_0 наблюдалось у всех четырех игроков с 20,0 до 42,0%.

Неудовлетворительная орто-реакция симпатикотонического типа прослеживалась у двух игроков линии нападения. У данных игроков показатели AM_0 увеличились с 27,1 до 55,7%. $\Delta R-R$ уменьшился с 0,95 до 0,35 с.

Литература

1 Баевский, Р.М. Ритм сердца у спортсменов / Р.М. Баевский, Р.Е. Мотылянский. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 143 с.