

УСТРОЙСТВО ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ГРЕБЦОВ-БАЙДАРЧИКОВ

Студент гр. 11904113 Иванов И. Н.

Кандидат биол. наук, доцент Парамонова Н. А.

Белорусский национальный технический университет

Устройство для совершенствования специальной подготовленности гребцов-байдарочников (УССПГ) предназначено для развития координационных способностей. Занятия на этом тренажере также позволят совершенствовать технику, развивать силовые качества и выносливость.

Цель работы – разработать конструкцию УССПГ, выбрать материалы элементов конструкции в соответствии с условиями эксплуатации, разработать сборочный чертеж и рабочие чертежи деталей.

Область применения УССПГ – тренировочный процесс. Данный тренажер будет способствовать повышению специальной выносливости ведущих групп мышц гребцов-байдарочников. Спортсмен настраивает положение упора для ног под свой рост и выбирает нужный угол наклона упора. Далее спортсмен садится на сиденье, ступни ставит на упор для ног и берет в руки весло. Когда спортсмен совершает гребковые движения, платформа совершает колебательные движения в вертикальной плоскости, имитируя движение волн.

Платформа соединена с основанием 4-мя актуаторами. Основание жестко крепится к полу. На платформе размещены сиденье для занимающегося, упор для ног, весло и два электродвигателя. На блоке управления отображается необходимая для спортсмена информация.



Рис. 1. Твердотельная модель устройства