

АРХИТЕКТУРНАЯ ТИПОЛОГИЯ ЗДАНИЙ ПО ДОЛГОСРОЧНОМУ УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Анискевич К.О., Зарембо Ю.Р.

Научный руководитель – Лазовская Н.А.

Белорусский национальный технический университет,
Минск, Беларусь

По классификации Всемирного банка Беларусь – «быстро стареющая страна». Основными причинами демографического старения в Беларуси, как и в других развитых странах мира, являются рост продолжительности жизни в старших возрастных группах и снижение рождаемости. «Пожилое население Беларуси в 1980 г. составляло около 14% и к 2030 г. достигнет почти 30%» [1], что уже сейчас требует новых подходов к структурной организации и формированию архитектурной типологии зданий по долгосрочному уходу за пожилыми людьми.

1 июля 2024 г. вступили в силу положения Закона Республики Беларусь от 13 декабря 2023 г. № 318-З «Об изменении законов по вопросам социального обслуживания и социальных выплат» [2]. В связи с этим преобладающий в стране тип учреждения по долгосрочному уходу за пожилыми людьми «дом-интернат» получил новое название «социальный пансионат». Начальник управления социального обслуживания и социальной помощи Министерства труда и социальной защиты Екатерина Коляда так охарактеризовала новый тип учреждения: «Это multifunctional учреждение, где люди проходят социальную реабилитацию, получают трудовые навыки, решаются вопросы социализации, организовывается досуг, открываются отделения дневного пребывания. Предусмотрено пребывание в таких учреждениях в условиях повышенной комфортности. Такое наполнение деятельности привело к тому, что с 1 июля дома-интернаты меняют название на социальные пансионаты» [3].

Так же, «с 1 июля 2024 г. в системе социального обслуживания появился новый тип – дома ночного пребывания для лиц без определенного места жительства» [4]. Данный тип также актуален, т.к. среди лиц без определённого места жительства также могут быть люди пожилого возраста. Они работают на социализацию по двум направлениям: 1. социализация через трудоустройство для трудоспособных лиц, поиск места работы с возможностью проживать в общежитии; 2. дальнейшее жизнеустройство, если это пенсионер или инвалид, восстановление его семейных связей или помещение в социальные пансионаты.

Проведенный анализ мировой практики проектирования и строительства учреждений по долгосрочному уходу за пожилыми людьми выявил

значительное разнообразие типов зданий и их функционально-пространственную организацию.

Мировой опыт на примере США. Во всем мире долгосрочная забота о пожилых людях является остросоциальной и актуальной темой. На примере зарубежных стран рассмотрены подходы, применяемые к решению ряда проблем.

Официальный сайт Национального института США по проблемам старения [5] рассматривает такие виды долгосрочной заботы как:

- уход на дому,
- общественный интернатный уход.

Общественный уход может включать в себя:

- учреждения для проживания с уходом (Assisted living facility),
- сестринские учреждения или квалифицированные сестринские учреждения (Nursing home),
- дома престарелых.

Несмотря на общее направление деятельности, между перечисленными типами учреждений есть ряд отличий (Таб. 1). И сестринские учреждения, и учреждения для проживания с уходом, и дома престарелых при необходимости предоставляют медицинскую помощь и круглосуточный уход, однако сложность оказываемой помощи различна.

Таблица 1

Тип /Услуги	Мед. обслуживание	Помощь в передвижении	Личное пространство	Бытовые услуги
Сестринские учреждения (Nursing home)	Полное профессиональное, постоянное	Постоянный доступ к помощи	Минимальное	Включены
Учреждение для проживания с уходом (Assisted living facility)	Частичное, по необходимости	Ограниченная помощь	Собственные комнаты, высокая приватность	Частичные, по необходимости
Дома престарелых (Retirement home)	Минимальное (первая помощь)	Самостоятельность	Собственные комнаты, высокая приватность	Самостоятельность

Сестринские учреждения направлены в первую очередь на заботу о здоровье пациентов – медицинские работники отвечают за распорядок дня пациентов, посещаемые процедуры, а также принимаемые медпрепараты. В учреждениях для проживания с уходом система построена так, чтобы люди заботились о себе самостоятельно в меру своих возможностей – медицинский персонал также может быть предоставлен проживающим в случае необходимости, однако жильцы сами следят за назначенным лечением и приемом медпрепаратов, если таковые есть. Дома престарелых обычно предоставляют большую свободу проживающим в них. В отличие от

привычного восприятия, в Соединенных Штатах Америки дома престарелых напоминают по условиям санаторный пансионат.

Американской практикой было сформировано несколько основных типов планировочных решений.

Тип 1. Базовое длинное крыло (Рис. 1).

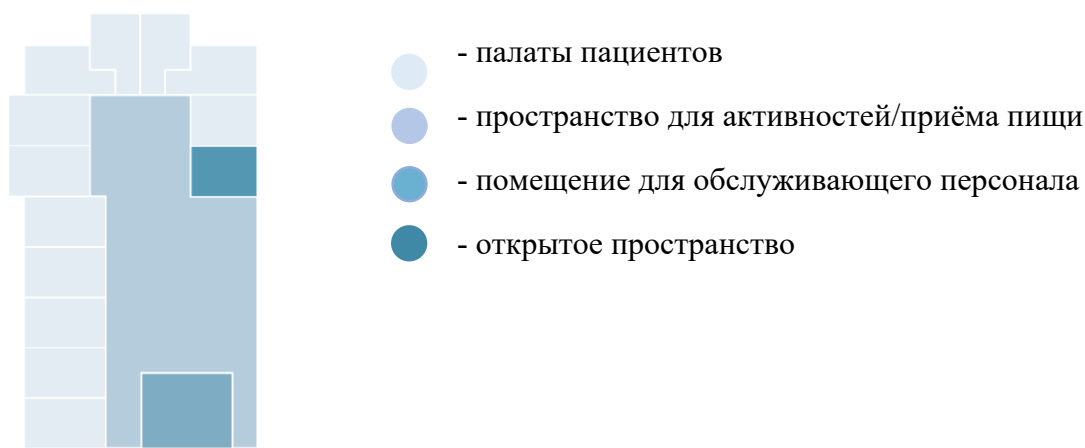


Рисунок 1. Тип – базовое длинное крыло [6]

Тип 1 пространственной планировки часто используется для крыльевой системы. Группировка этих крыльев позволяет создать общее ядро, предоставляющее общее административное пространство, такое как комнаты для персонала или подсобные помещения. Такая пространственная организация позволяет максимально использовать одну длинную стену для естественного освещения [6].

Тип 2. Базовый квадрат (Рис. 2).

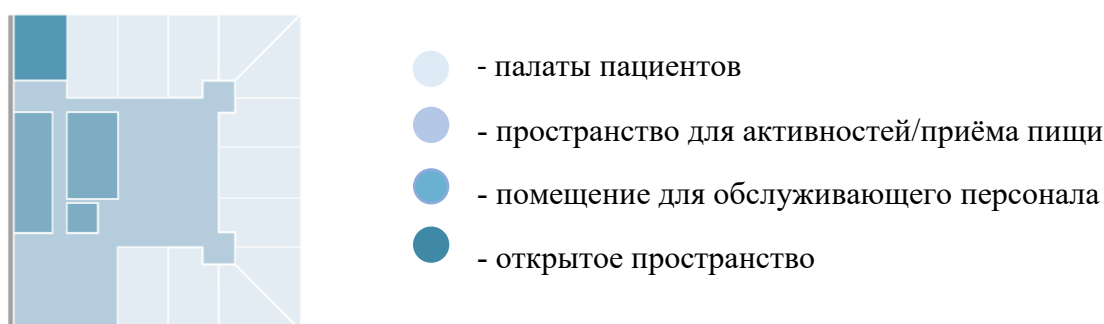


Рисунок 2. Тип – базовый квадрат [6]

Пространственная планировка по типу 2 легко кластеризуется, формируя модель таунхауса. Многие передовые практики выбирают такую организацию для создания домохозяйств благодаря эффективному использованию общественного пространства. Среди других преимуществ — лёгкая навигация, поскольку все комнаты просматриваются из центральной

части дома. К недостаткам можно отнести ограниченное количество оконных проёмов, что приводит к смещению обеденной зоны вглубь плана этажа [6].

Тип 3. L-образный план (Рис. 3).

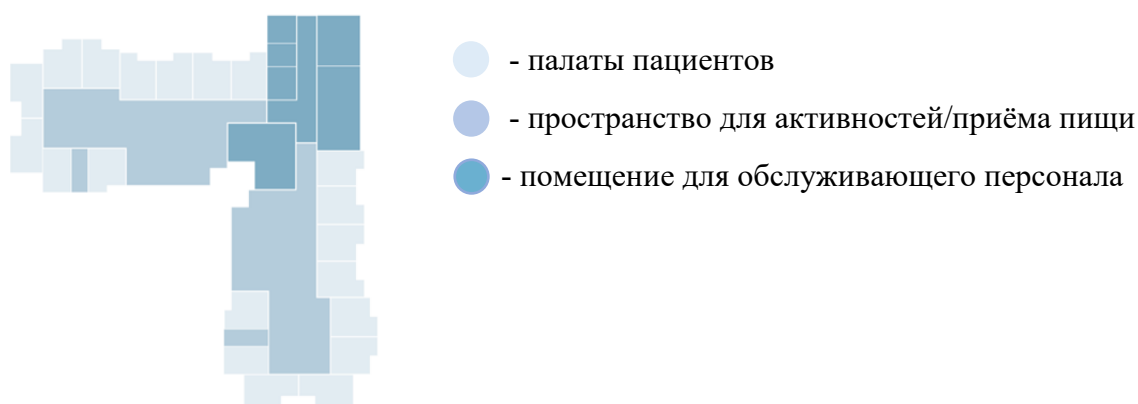


Рисунок 3. Тип – L-образный план [6]

Такая пространственная организация отлично подходит для проектирования крупных проектов, рассчитанных более чем на 100 жильцов. Г-образные крылья образуют собственный открытый двор, общий только для двух домохозяйств. Каждое домохозяйство автономно, но при этом имеет общий центр вспомогательных услуг [6].

Наиболее эффективны комбинированные модели планировочных решений.

Центр для пожилых людей им. д-ра Джорджа Дэвиса (Dr. George W. Davis Senior Residence and Senior Center). Архитектор – David Baker Architects. Построен в Сан-Франциско в 2016 году (Рис. 4).



Рисунок 4. Центр для пожилых людей им. д-ра Джорджа Дэвиса [7]

Здание объединяет частное жилое крыло с удобствами и социальными службами, предназначенными для малообеспеченных пожилых людей, с комплексным общественным центром, предлагающим место для встреч и обширные программы для пожилых людей из близлежащего района. 121 одно- и двухкомнатная недорогая арендная квартира доступна для пожилых людей с низким доходом, включая программу размещения для пожилых людей, выходящих из мест лишения свободы.

На первом этаже (Рис. 5) восточного жилого крыла есть частная общая комната, кухня для мероприятий и фитнес-центр, а также в учреждении работает специальный персонал, предоставляющий социальные услуги. Неформальные гостиные и прачечные расположены на каждом этаже, а на втором и четвертом уровнях есть общие террасы с видом на внутренний двор [8].



Рисунок 5. Центр для пожилых людей им. д-ра Джорджа Дэвиса – план 1-го этажа [9]

Деревня деменции Де Хогевейк (DVA De Hogeweyk). Архитектор – Dementia village Associates (DVA). DVA Dementia Village Associates создает

индивидуальные условия проживания для пожилых людей с деменцией и без нее (Рис. 6).



Рисунок 6. Деревня деменции де Хогевейк [11]

Де Хогевейк спроектирован как обычный жилой район, чтобы жители чувствовали, что живут обычной, повседневной жизнью. Они ходят за покупками в супермаркет, встречаются с семьей и друзьями в кафе и ресторане, участвуют в клубных занятиях [10].

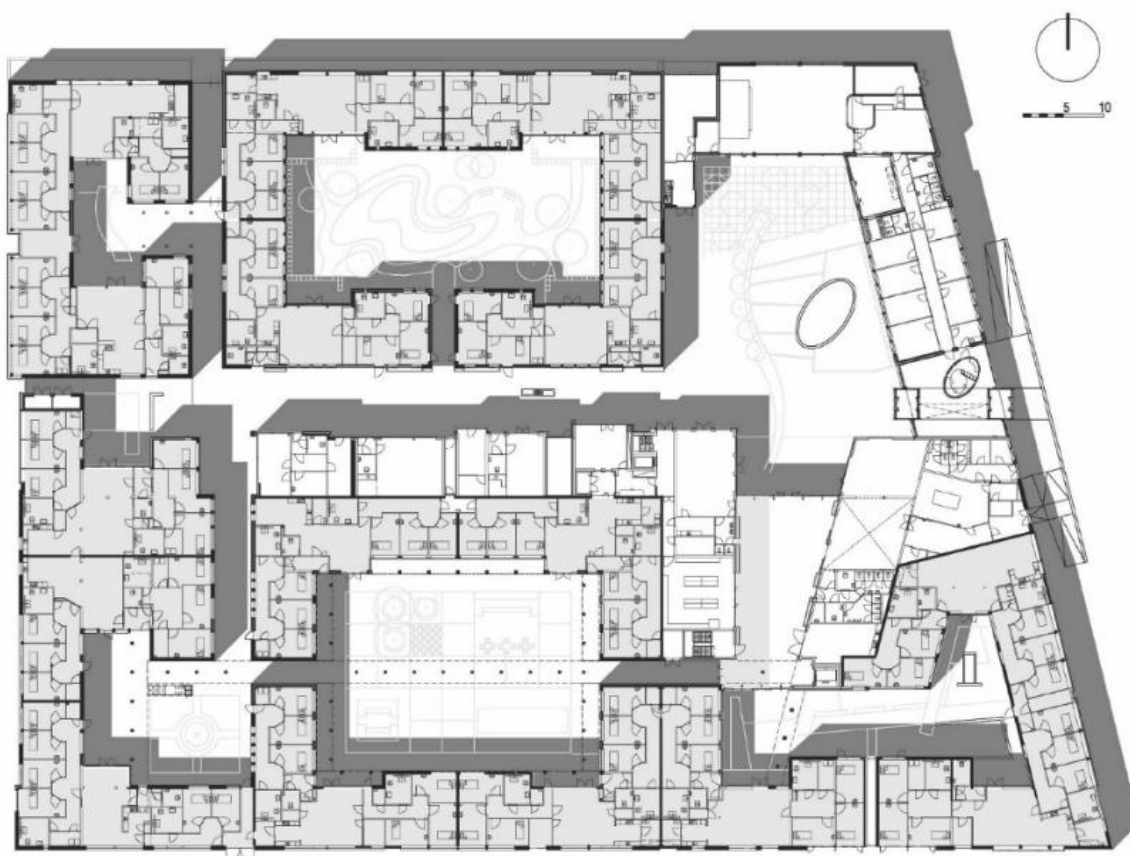


Рисунок 7. Деревня деменции де Хогевейк – план 1-го этажа [12]

В каждом доме, как и во многих других домах Нидерландов, проживают шесть человек, страдающих деменцией. Профессиональная команда организует домашнее хозяйство: закупки, приготовление пищи и стирку. Жильцам дают почувствовать, что они живут обычной жизнью и выполняют обычные домашние обязанности. Деревня Де Хогевейк – это малоэтажное здание, занимающее участок площадью 130 x 95 метров (рисунок 7). Оно образует круг вокруг открытых площадок с единственным центральным входом с внешней стороны территории. Главная тропа приведет вас к саду, тропинке, парку и двум площадям. Каждая открытая площадка благоустроена различными растениями, деревьями и мощеными дорожками. Это важно для людей с деменцией, чтобы они могли найти место, где они будут чувствовать себя комфортно. Всего здесь 23 дома, и каждый из них выглядит немного по-разному [10].

Таким образом, на примере опыта США и Нидерландов были рассмотрены зарубежные подходы к созданию объемно-планировочных решений зданий по долгосрочному уходу за пожилыми людьми.

Долгосрочная забота о пожилых людях является неотъемлемой частью жизни общества, а также тем социальным аспектом, на который оказывает влияние архитектура. Изучение зарубежного опыта может помочь в поиске наиболее эффективных и безопасных архитектурных решений.

Литература

1. Щеткина, М. А. Приоритеты государственной политики в области социальной защиты на современном этапе / М. А. Щеткина // Проблемы управления : науч.-практ. журн. / Акад. упр. при Президенте Респ. Беларусь. – 2011. – № 2. – С. 23-30

2. Об изменении законов по вопросам социального обслуживания и социальных выплат : Закон Республики Беларусь от 13 декабря 2023 г. № 318-З // Нац. правовой Интернет-портал Респ. Беларусь. – 2023. – 20 дек. – 2/3038. – Режим доступа: <http://www.pravo.by> (дата обращения: 02.07.2025)

3. Дома-интернаты меняют свое наименование на социальные пансионаты с 1 июля // СБ. Беларусь сегодня [Электронный ресурс]. – 2024. – Режим доступа: <https://www.sb.by/articles/doma-internaty-menyayut-svoe-naimenovanie-na-sotsialnye-pansionaty-s-1-iyulya.html>. – Дата доступа: 02.07.2025

4. Об изменении постановлений Совета Министров Республики Беларусь : постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 19 июня 2024 г. № 435 // Нац. Правовой Интернет-портал Респ. Беларусь. – 2024. – Режим доступа: https://utzzs.by/downloads/soc/licensing/20240619_435.pdf. – Дата доступа: 02.07.2025

5. National Institute on Aging [Electronic resource]. – Mode of access: <https://www.nia.nih.gov/health/long-term-care/what-long-term-care>. – Date of access: 04.08.2025

6. Wrublowsky, R. Design Guide for Long Term Care Homes, 2018 Edition / Robert Wrublowsky. – Winnipeg: MMP Architects, 2018. – 11 March. – URL: https://www.fgiguilines.org/wp-content/uploads/2018/03/MMP_DesignGuideLongTermCareHomes_2018.01.pdf. - Date of access: 04.08.2025
7. Dr. George W. Davis Senior Residence and Senior Center [Electronic resource] / David Baker Architects. – URL: <https://www.archdaily.com/903815/dr-george-w-davis-senior-residence-and-senior-center-david-baker-architects/5bbfefa3f197cc3c6a0005a5-dr-george-w-davis-senior-residence-and-senior-center-david-baker-architects-photo>. – Date of access: 04.08.2025
8. ArchDaily [Electronic resource]. – URL: <https://www.archdaily.com/903815/dr-george-w-davis-senior-residence-and-senior-center-david-baker-architects>. – Date of access: 04.08.2025
9. Dr. George W. Davis Senior Residence and Senior Center [Electronic resource] / David Baker Architects. - URL: https://www.archdaily.com/903815/dr-george-w-davis-senior-residence-and-senior-center-david-baker-architects/5bbfef41f197cc3c6a0005a2-dr-george-w-davis-senior-residence-and-senior-center-david-baker-architects-landscape?next_project=no. – Date of access: 04.08.2025
10. DVA de Hogeweyk [Electronic resource] // Dementia Village Associates. – URL: <https://www.dementiavillage.com/projects/dva-de-hogeweyk/>. – Date of access: 04.08.2025
11. De Hogeweyk - Dementia Village [Electronic resource] // Lechner Knowledge Center / Okos Varos. – URL: <http://okosvaros.lechnerkozpont.hu/sites/default/files/2018-11/dehogeweyk.jpg>. – Date of access: 04.08.2025
12. Hogeweyk Dementia Village [Electronic resource] // Be Advice. – URL: <https://www.bethecareconcept.com/en/wp-content/uploads/sites/2/2020/10/Floor-plan-ground-floor.jpg>. – Date of access: 04.08.2025