

Шаранович Василий Олегович,
старший преподаватель
Белорусский государственный университет
г. Минск, Республика Беларусь

РОЛЬ И МЕСТО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ ВОЕННЫХ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Аннотация. В условиях трансформации современного военного дела и усложнения характера боевых действий существенно возрастает значимость физической подготовки военнослужащих. Стремительные изменения в военных технологиях, тактике и стратегии требуют пересмотра традиционных подходов к физической готовности личного состава. Физическая подготовка – ключевой элемент боевой готовности, развивающий выносливость, силу, скорость реакции и координацию.

Напряженная военно-политическая обстановка начала 2025 года, характеризующаяся продолжающимися региональными конфликтами и ростом международной напряженности, подчеркивает актуальность высокой боеготовности Вооруженных Сил Республики Беларусь для обеспечения национальной безопасности и суверенитета государства. Анализ современных боевых действий, в частности опыт проведения специальной военной операции на территории Украины, демонстрирует коренные изменения в тактике действий сухопутных формирований, где особую значимость приобретает эффективность относительно автономных тактических единиц и малых штурмовых групп [1, 2].

В данной статье проанализировано текущее состояние физической подготовленности военнослужащих подразделений и определены перспективные направления совершенствования системы физической подготовки с учетом современных тенденций ведения боевых действий.

Ключевые слова: Физическая подготовка, боевая готовность, современные военные конфликты, адаптация к боевым условиям, суверенитет и национальная безопасность.

Abstract. In the context of the transformation of modern warfare and the increasing complexity of combat operations, the significance of physical training for military personnel is growing substantially. Rapid advancements in military technology, tactics, and strategy necessitate a reassessment of traditional approaches to physical readiness among service members. Physical training serves as a fundamental component of overall combat preparedness, fostering the development of critically important qualities such as endurance, strength, reaction speed, and coordination.

The tense military-political situation at the beginning of 2025, marked by ongoing regional conflicts and rising international tensions, underscores the importance of maintaining high combat readiness within the Armed Force of the Republic of Belarus to ensure national security and state sovereignty. An analysis of contemporary combat operations, particularly the experience of the special military operation in Ukraine, reveals fundamental shifts in the tactics of land forces, highlighting the growing importance of the effectiveness of relatively autonomous tactical units and small assault groups [1, 2].

This article examines the current state of physical fitness among military personnel and identifies promising directions for improving the physical training system in accordance with modern warfare trends.

Keywords: Physical training, combat readiness, modern military conflicts, adaptation to combat conditions, sovereignty, and national security.

Трансформация характера вооруженных противостояний в современном мире изменила значение физической составляющей подготовки военнослужащих. Современные боевые операции требуют от личного состава высокой маневренности, психологической устойчивости и адаптивности в условиях быстро меняющейся тактической обстановки. Физическая выносливость критически важна как в столкновениях, так и при длительных операциях, требующих собранности и быстрого реагирования. Изучение актуального боевого опыта соседних государств в ходе недавних военных операций указывает на необходимость фундаментального пересмотра действующей концепции военной подготовки в Вооруженных Силах Республики Беларусь, включая ее физический компонент. Подготовка в условиях, воспроизводящих реальную боевую обстановку, стала определяющим элементом будущей результативности действий.

В текущий период развития оборонного потенциала нашего государства система физической подготовки военнослужащих находится под воздействием специфических факторов:

- ускоренное совершенствование боевых средств и военной техники влечет трансформацию принципов тактического применения подразделений;
- растущая сложность эксплуатации новейших образцов вооружения увеличивает нагрузку на практическую боевую подготовку, сокращая временные ресурсы для физического совершенствования.

Значимость данного исследования определяется следующими обстоятельствами:

- исключительной важностью боевых задач штурмовых подразделений, требующих превосходной физической формы, психологической готовности и согласованности действий в малых тактических единицах;
- острой потребностью в инновационных методических подходах к физической подготовке военнослужащих штурмовых подразделений, которые бы отвечали современным тактическим реалиям и повышали их профессиональную эффективность.

В условиях динамичной трансформации военного дела становится очевидной необходимость коренного пересмотра методологии физической подготовки военнослужащих. Анализ опыта подготовки российских военнослужащих в рамках специальной военной операции выявил следующие количественные показатели, отражающие современные вызовы и требования к физической готовности [3–6]:

- исключительной важностью боевых задач штурмовых подразделений, требующих превосходной физической формы, психологической готовности и согласованности действий в малых тактических единицах;

- подготовка новоприбывших контрактников для отправки в зону специальной военной операции организуется в течение 2–3 месяцев на базе частей военных округов;

- при выполнении штурмовых действий личный состав действует в условиях, где рубеж перехода в атаку составляет от 50 до 100 метров. Согласно анкетированию, 88,6 % опрошенных военнослужащих отметили именно такой диапазон дистанций;

- для проведения штурмовых действий оптимальными являются короткие перебежки длиной 6–8 метров. Это мнение разделили 79,2 % участников опроса;

- особое внимание уделяется навыкам преодоления препятствий – ключевому элементу штурмовых действий, так как позиции противника часто оборудованы инженерными заграждениями, завалами, минами и ловушками. 82,7 % военнослужащих отметили критическую важность формирования данных навыков;

- приоритет в формировании военной прикладной двигательной подготовки отдан навыкам преодоления препятствий – этот аспект выделили 93,4% опрошенных;

- при этом 89,3 % военнослужащих высказали мнение о несоответствии существующих программ физической подготовки требованиям ведения современных боевых действий, что подтверждается данными, где общий уровень физической подготовки новоприбывших контрактников оценивается как «неудовлетворительно», особенно в 2-й и 3-й возрастных группах.

Таким образом, современная практика подготовки требует внедрения инновационных подходов, направленных на развитие таких качеств, как выносливость, быстрота, ловкость и способность преодолевать препятствия, что непосредственно влияет на эффективность действий автономных тактических единиц в условиях реального боя.

Анализ отечественного и зарубежного опыта позволяет сделать выводы, отражающие современные реалии ведения боевых действий:

- штурмовые подразделения действуют на коротких дистанциях (50–100 м) с интенсивным выполнением перебежек (6–8 м) и преодолением инженерных препятствий. Высокий уровень общей и скоростно-силовой выносливости, а также развитые навыки преодоления препятствий являются решающими факторами для успешного выполнения оперативных задач;

– данные опроса российских военнослужащих демонстрируют, что 89,3 % опрошенных отмечают несоответствие существующих программ физической подготовки требованиям современных боевых действий. Это свидетельствует о необходимости внедрения тренировок, моделирующих реальную боевую обстановку с использованием малых групп (боевых двоек и троек) для обеспечения слаженности и оперативного взаимодействия.

Исходя из вышеприведенного, можно заключить, что для повышения боевой эффективности и оперативной готовности Вооруженных Сил Республики Беларусь необходимо не только совершенствовать существующие методики физической подготовки, но и разрабатывать новые подходы, основанные на современных требованиях и опыте зарубежных коллег. Такая интеграция позволит обеспечить комплексное развитие физических качеств военнослужащих, что является критически важным условием успешного ведения боевых действий в условиях современной обстановки.

Список использованных источников

1. Миронов, В. В. Проблема совершенствования физической подготовки войск в полевых условиях : монография / В. В. Миронов, В. И. Горобец. – СПб. : Михайловская военная артиллерийская академия, 2021. – 127 с.
2. Фофанов, А. М. Экспериментальная проверка модели физической тренировки курсантов с недостаточным уровнем физической подготовленности / А. М. Фофанов, В. Н. Коваленко // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2019. – № 2. – С. 53–60.
3. Миронов, В. В. Сущность и предназначение физической подготовки в системе боевого совершенствования войск с позиций теории физической культуры / В. В. Миронов // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2022. – № 2. – С. 38–45.
4. Степкин, М. А. Специальная физическая подготовка в системе физической подготовки военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации: монография / М. А. Степкин. – СПб. : ВИФК, 2022. – 232 с.
5. Ашкинази, С. М. Развитие содержания, теории и методики обучения рукопашному бою с древности до наших времен. – СПб., 1998. – 42 с.
6. Подходы к содержанию физической подготовки военнослужащих штурмовых подразделений к ведению современных боевых действий / В. Н. Коваленко [и др.] // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2024.