

БЕЛОРУССКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Факультет АРХИТЕКТУРНЫЙ

Кафедра «АРХИТЕКТУРА ЖИЛЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗДАНИЙ»

ДОПУЩЕН К ЗАЩИТЕ

Заведующий кафедрой

 Н.А. Лазовская

подпись

« 04 » 06 2021 г.

**РАСЧЕТНО-ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
ДИПЛОМНОГО ПРОЕКТА**

Центр психологической разгрузки для студентов и сотрудников БНТУ в
городе Минске

Специальность 1-69 01 01 АРХИТЕКТУРА

Обучающийся
Группы 11101215

 04.06.21
(подпись, дата)

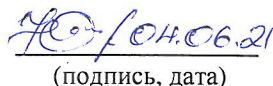
А.А. Меньщикова

Руководитель

 04.06.21
(подпись, дата)

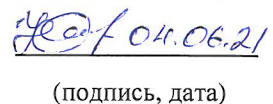
Ю.Т. Шестак

Консультанты
по архитектуре

 04.06.21
(подпись, дата)

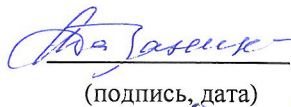
Ю.Т. Шестак

по конструкциям

 04.06.21
(подпись, дата)

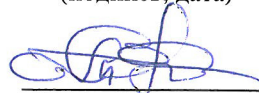
Ю.Т. Шестак

по градостроительству
и экологии

 14.05.2021
(подпись, дата)

А.В. Мазаник

Ответственный за нормоконтроль

 06.06.2021

Г.Е. Молокович

Объем проекта:

расчетно-пояснительная записка - 61 страниц;

графическая часть - 1 листов;

магнитные (цифровые) носители - 0 единиц.

Минск 2021

РЕФЕРАТ

Ключевые слова: центр психологической разгрузки, многофункциональный комплекс, БНТУ, студенты, релаксация.

Цель дипломного проекта заключалась в проектировании комфортного центра психологической разгрузки для студентов и сотрудников БНТУ в г. Минске, разработанного с учетом специфики архитектурно-планировочных, экономических, социальных и досуговых направленностей здания.

Применение комплексного подхода к проектированию позволило создать органично вписанный в окружающую среду объект, сохраняющий и подчеркивающий особенности местного архитектурного ансамбля, включающего 15-й корпус и общежития БНТУ. Архитектурное и конструктивное решение предлагает использование современных экологичных материалов. В объекте заранее предусмотрена возможность реконструктивных мероприятий по расширению здания и его функций в целом. Предусмотрено обеспечение рациональной организации обслуживания и соответствующего комфорта для посетителей и персонала, соответствие разнообразным функциональным требованиям и санитарно-гигиеническим нормам. Социальная направленность проектирования подразумевает под собой адаптацию функций здания под категории пользователей по возрасту и физическим возможностям, а также высокую востребованность здания данного направления в социальной структуре города и университета, в частности. Досуговая функция объекта носит факультативно-оздоровительный характер и выражается как в разовом посещении, так и в виде терапевтических курсов с полноценным назначением лечения и консультациями. В проекте соблюдены требования безбарьерной среды и удобной доступности для всех категорий посетителей.

Объемно-планировочная структура проектируемого объекта переменной этажности (1-3 этажа) предопределена функциональным наполнением и состоит из блока помещений для групповых и массовых мероприятий, кафе, помещений СПА и релаксации, административного блока и развитой части индивидуальных приёмов и терапии. Развитая входная часть здания решена с помощью атриума, объединяющего все этажи центрального объема в единое целое. Вестибюль оборудован лифтами. Из каждого помещения для посетителей открывается вид на зелёные насаждения и окружающую застройку. Центр призван создать комфортные и удобные условия для длительного и кратковременного посещения.

На генеральном плане предусмотрены удобные проезды и подъезды к зданию гостевого и обслуживающего транспорта, парковочные места для персонала и посетителей. На территории, прилегающей к центру психологической разгрузки, организованы средствами ландшафтного благоустройства комфортные зоны отдыха и пешеходные пути, а также велодорожки.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бильданова, В. Р. Психология стресса и методы его профилактики / В. Р. Бильданова, Г. К. Бисерова, Г. Р. Шагивалеева. – Елабуга : ЕИ КФУ, 2015. – 4 с.
2. Яковлев, В. П. Психологическая нагрузка и здоровье человека / В. П. Яковлев // Теория и практика физической культуры. – 2006. – № 6. – С. 50.
3. Яковлев, Б. П. Психическая нагрузка в современном образовательном процессе / Психологическая наука и образование : в 12 т. / Б. П. Яковлев //: издание. В 12 т.: МГППУ. – Москва, 2007. – Т. 12. – С.10-17.
4. DissersCat – электронная библиотека диссертаций [Электронный ресурс] / Меньшикова И. Н. Психологическая помощь студентам в адаптации к стрессовым воздействиям экзаменационных сессий. – 2008. – Режим доступа: – <https://www.disserscat.com/content/psikhologicheskaya-pomoshch-studentam-v-adaptatsii-k-stressovym-vozdeystviyam-ekzamenatsionn>. – Дата доступа: 03.06.2021.
5. Общественные здания. Строительные нормы Республики Беларусь = Грамадскія будынкi. Будаўнічыя нормы Рэспублікі Беларусь : СН 3.02.02-2019. – Введ. 16.01.2019. – Минск: Минстройархитектуры Респ. Беларусь, 2020. – 4 - 13 с.
6. Здания и помещения объектов общественного питания. Правила проектирования = Будынкi і памяшканні аб'ектаў грамадскага харчавання. Будаўнічыя нормы праектавання : ТКП 45-3.02-36-2006. – Введ. 27.10.2006. – Минск: Минстройархитектуры Респ. Беларусь, 2006. – 4 -10 с.
7. Здания и помещения организации отдыха и туризма. Правила проектирования = Будынкi і памяшканні арганізацый адпачынку і турызма. Правiлы праектавання. : ТКП 45-3.02-191-2010 (02250). – Введ. 01.11.2010. – Минск: Минстройархитектуры Респ. Беларусь, 2010. – 60 с.
8. Естественное и искусственное освещение = Натуральнае і штучнае асвятчэнне. : СН 2.04.03-2020. – Введ. 30.10.2020. – Минск: Минстройархитектуры Респ. Беларусь, 2020. – 5 - 27 с.
9. Среда обитания для физически ослабленных лиц. Строительные нормы проектирования = Асяроддзе пражывання для фізічна аслабленых асоб. Будаўнічыя нормы праектавання : ТКП 45-3.02-318-2018. – Введ. 14.02.2018. – Минск: Минстройархитектуры Респ. Беларусь, 2018. – 50 с.
10. Пожарная безопасность зданий и сооружений. Строительные нормы Республики Беларусь = Пажарная бяспека будынкаў і збудаванняў. Будаўнічыя нормы Рэспублікі Беларусь : СН 2.02.05-2020. – Введ. 12.10.2020. – Минск: Минстройархитектуры Респ. Беларусь, 2021. – 65 с.
11. Кровли = Дахі : СН 5.08.01-2019. – Введ. 16.12.2019. – Минск: Минстройархитектуры Респ. Беларусь, 2020. – 3 - 13 с.

12. Градостроительство. Населенные пункты. Нормы планировки и застройки = Горадабудаўніцтва. Населеныя пункты. Нормы планіроўкі і забудовы : ТКП 45-3.01-116-2008 (02250). – Введ. 28.11.2008. – Минск: Минстройархитектуры Респ. Беларусь, 2018. – 16 - 37 с.
13. Шевко, Е. Доступная среда для инвалидов : иллюстрированное справочное пособие / Е. Шевко, С. Дроздовский. – Мозырь : ММООО «РАИК», 2010. – 17 с.
14. Plotniki.su [Электронный ресурс] / Типы фундамента. – 2018. – Режим доступа: – <http://www.plotniki.su/fundament.php>. – Дата доступа: 12.05.2021.
15. YTONG [Электронный ресурс] / Межкомнатные перегородки из газобетона. – 2019. – Режим доступа: – <https://www.ytong.ru/mezhkomnatnye-peregorodki-is-gazobetona.php>. – Дата доступа: 12.05.2021.
16. ПК БЛК [Электронный ресурс] / Монолитные лестницы из бетона. – 2019. – Режим доступа: – <https://www.pk-blk.ru/monolitnye-lestnicy/>. – Дата доступа: 03.06.2021.
17. Компания Технология [Электронный ресурс] / Плиты перекрытия пустотные (ПБ 12). – 2019. – Режим доступа: – <https://fabrikamagino.ru/products/pustotnye/>. – Дата доступа: 03.06.2021.
18. Монолит Строй Сервис [Электронный ресурс] / Планарное остекление, спайдеры. – 2020. – Режим доступа: – <http://www.monolit-ek.ru/?cid=43>. – Дата доступа: 03.06.2021.
19. Alpica TM [Электронный ресурс] / Зенитные фонари. – 2020. – Режим доступа: – https://www.alpicagroup.ru/osteklenie_fasadov/zenitnye_fonari.html. – Дата доступа: 03.06.2021.