

## **НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА**

Студент гр. ПМ-01 (бакалавр) Ефименко Н.В.

Канд. техн. наук, доцент Матяш И.Ф.

Национальный технический университет Украины  
«Киевский политический институт»

Позвоночник человека состоит из костных позвонков и хрящевых дисков. После 20-25 лет позвоночник вступает в стадию старения.

Исследования показали, что различными заболеваниями позвоночника страдают до 80% трудоспособного населения земного шара.

Для профилактики и лечения заболеваний позвоночника в Национальном техническом университете Украины «КПИ» разработаны кушетки, которые могут выпускаться в нескольких модификациях (стационарные и переносные) [1,2].

Воздействие на тело пациента осуществляется поперечными траверсами, совершающими перемещение в вертикальной плоскости в виде непрерывной волны. Такие движения траверс позволяют производить массаж, а также местное растяжение позвоночника, что имеет щадящий режим воздействия на пациента по сравнению с известными кушетками. Между траверсами расположены вибромолоточки, совершающие колебания с частотой до 12 Гц. Через траверсы на тело человека поступает подогретый воздух, температура которого может регулироваться от 0° до 40° С.

Перемещение траверс, а также вибромолоточков осуществляется от электроприводов, расположенных внутри кушетки, с возможностью регулирования скорости перемещения массажной волны, ее амплитуды и частоты вибрации.

Человек располагается на кушетке вверх лицом, что позволяет производить лечение позвоночника без сдавливания грудной клетки.

Разработаны также устройства для растяжения позвоночника, которые могут монтироваться на массажных креслах и столах, выпускаемых предприятиями Украины.

Устройства могут использоваться с другими видами лечения в лечебно-профилактических учреждениях различного профиля.

### **Литература**

1. Матяш І.Х. та інш. Масажер лікувально-оздоровчий. Патент України 10705А (25.12.96. Бюл. № 4).
2. Матяш І.Х. та інш. Кушетка масажно-оздоровлююча. Патент України 15263А (30.06.97. Бюл. № 3).