

**ОБЪЕКТИВНЫЕ И СУБЪЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ**

Студент гр. 11305118 Краевская У.И.

Магистр техн. наук Самохвал П.М.

Белорусский национальный технический университет

Термин *осанка* обозначает привычное положение тела человека в положении стоя и определяется развитием мышечной системы и положением, и формой естественных физиологических изгибов позвоночника. *Нарушение осанки* – это устойчивое отклонение туловища от нормального положения. Сопровождается усилением или сглаживанием физиологических изгибов позвоночника.

Программа исследования осанки строится в зависимости от поставленных задач и подразделяется на объективные и субъективные методы диагностики деформации.

К объективным методам оценки относят измерительный и графический.

*Измерительные методы* основаны на определении изгибов позвоночника в линейных и угловых величинах. К ним относятся: измерения размеров позвоночника сантиметровой лентой, отвес на нити, скользящий циркуль.

*Графические методы*: рентгенологическое исследование; магнитно-резонансная томография (МРТ); компьютерная томография (КТ); компьютерная оптическая топография.

К субъективным методам оценки можно отнести: контроль осанки у стены, тест зеленой линии, тест отвесной линии, осмотр у врача, определяющий на каком уровне находится поясница, визуальный осмотр (соматоскопия).

Исходя из вышеописанного, можно выделить следующие достоинства и недостатки методов диагностики, приведенные в табл.

Табл.1. Достоинства и недостатки методик

Достоинства	Недостатки
Превосходная визуализация	Высокая стоимость оборудования и его эксплуатации
Исследование проходит быстро, легко и безболезненно	Наличие высококвалифицированного персонала
	Большие энергозатраты
Неинвазивность	Специальные требования к помещениям, в которых находятся приборы

**Литература**

1. Скиндер Л.А. Физическая реабилитация детей с нарушениями осанки и сколиозом: учеб.-метод. пособие / Л.А. Скиндер [и др.]; под общ. ред. Л.А. Скиндер. – Брест. гос. ун-т имени А.С. Пушкина. – Брест: БрГУ, 2012. – 210 с