

ренной культурой и надежным здоровьем, будут способны к настойчивому преодолению экономических и политических кризисов, неустанному поиску решений проблем, волнующих общество.

УДК 159.98+004

СИСТЕМА ПРОФИЛЬНОГО ОТБОРА БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО КРИТЕРИЯМ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ И ПРИГОДНОСТИ К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ ВИДАМ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Михута И.Ю.¹, Васюк В.Е.² канд.пед.наук, доцент, Лукашевич В.А.²

¹Брестский государственный университет им. А.С. Пушкина,
Брест, Беларусь

²Белорусский национальный технический университет,
Минск, Беларусь

Современные подходы к профессиональному отбору будущих специалистов для экстремальных видов трудовой деятельности основаны на методах диагностики специальных способностей, позволяющих получать необходимую прогнозную информацию о соответствии индивида и профессии, и выбору на этой основе кандидатов наиболее соответствующих по своим качествам определенной специальности [1-4].

Существующие подходы в психотехнике отбора специалистов направлены на изучение только психических качеств, процессов и свойств личности, однако в настоящий момент проблема профессионального отбора требует контроля еще и физических качеств, которые не изучаются психотехникой, и почти не входят в раздел отбора и подбора персонала к той или иной профессии. «Механистические» позиции использования только психологического профессионального отбора приводят к грубым ошибкам в прогнозе готовности и пригодности к экстремальным видам профессиональной деятельности. Данное обстоятельство требует поиска дополнительных диагностических методик, позволяющих определить уровень двигательных кондиций, являющихся важным компонентом психофизической готовности и пригодности кандидатов, выбирающих для освоения те или иные виды экстремальных профессий.

В этой связи, необходимо решение комплекса научно-методических и практических задач по созданию и функционированию автоматизированной системы профессионального психофизического отбора, состоящей из методик психической и двигательной диагностики, а именно оценки и прогнозирования психофизического потенциала как критерия профессиональной готовности и пригодности будущих профессионалов к эффективному выполнению задач в особых условиях трудовой деятельности.

Комплексная автоматизированная система профильного отбора будущих специалистов с функцией текущего скрининг-контроля психофизического состояния готовности и пригодности может состоять из следующих блоков (рис. 1.1):

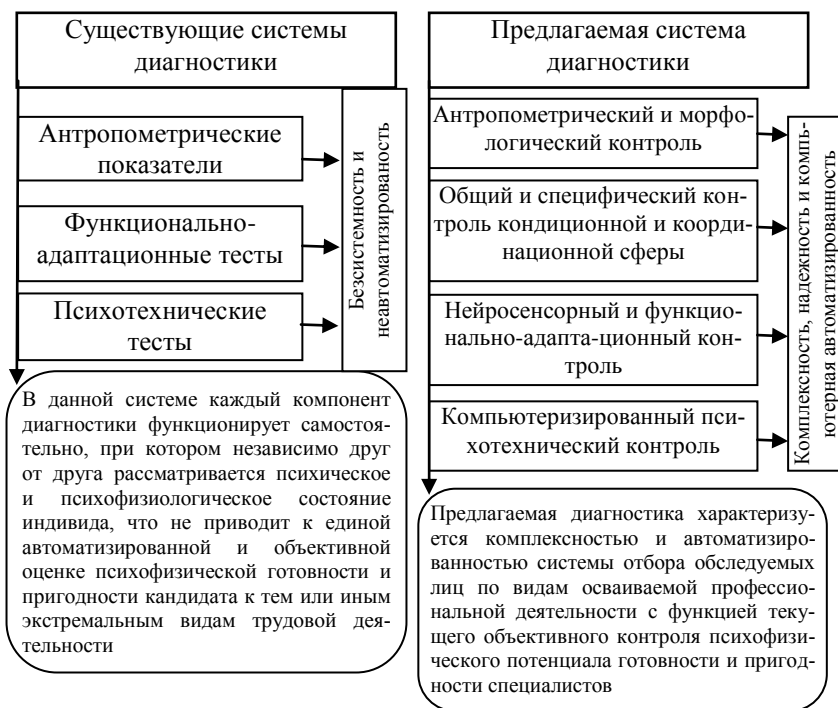


Рис. 1.1. Сравнительный анализ существующей и предлагаемой системы профессионального отбора будущих специалистов экстремального профиля

- 1) Антропометрический и морфологический контроль.

2) Общий и специфический контроль кондиционной и координационной сферы (гибкость, сила, быстрота, выносливость, динамическое равновесие; пространственное ориентирование с оперативным мышлением; эффективность к приспособлению и перестроению двигательных действий; способности к согласованию, реагированию, ритму и дифференцированию параметров движений).

3) Нейросенсорный и функционально-адаптационный контроль:

- видеоанализ локомоций в заданиях со сложной двигательной структурой;

- оценка состояния системы постурально-динамического контроля с использованием аппаратно-программного стабиланализа;

- диагностика нарушений процессуальной и финальной точности сложнокоординированной сегментарной локомоции.

4) Компьютеризированный психотехнический контроль (функциональное состояние нервно-мышечного аппарата, сенсомоторных реакций, психических познавательных процессов, психологических свойств и качеств личности).

Предпосылкой разработки принципиальной схемы-модели комплексной автоматизированной системы профильного отбора специалистов явилась нейрофизиологическая и психонейробиомеханическая структура систем постурально-динамического контроля, как основного функционального элемента нейросенсорной адаптации к заданиям, определяющим психофизическую готовность и пригодность кандидатов к экстремальным видам профессиональной деятельности.

Кроме этого предлагаемый алгоритм экспертной информационно-диагностической системы позволит выявлять объективные психофизические критерии успешности и эффективности выполнения высокоточных и высококоординированных действий, и текущего психофизического состояния обследуемых лиц, с выделением значимых предикторов, определяющих видовую профессиональную ориентацию потенциального специалиста.

Предлагаемая разработка может быть использована:

- в объективной оценке психофизического потенциала специалистов в процессе аттестации о соответствии занимаемой должности на этапах профессиональной деятельности;

- в решении задач профориентационной работы с представителями молодежи, нацеленными на обучение в образовательных учреждениях по специальностям экстремального профиля, а также при профессиональном отборе и комплектовании контингентов к различным видам военно-профессиональной деятельности;

- в применении профессиографических моделей специалистов, позволяющих обоснованно разрабатывать содержательно-организационные подходы к построению профессионально-прикладной физической подготовки учащейся молодежи в учреждениях образования различного типа.

Литература

1. Бодров, В.А. Психология профессиональной пригодности: учеб. пособие для вузов / В.А. Бодров. – М.: ПЕРСЭ, 2001. – 511 с.

2. Деркач А.А. Профессионализм деятельности в особых и экстремальных условиях: (Психол.-акмеол. основы) / А.А. Деркач, В.Г. Зазыкин; Рос. акад. гос. службы при Президенте Рос. Федерации .М. : Изд-во РАГС, 2003. – 256 с.

3. Жильцов, В.А. Психологическая диагностика профессиональной пригодности граждан, поступающих на военную службу по контракту: автореферат дисс. ... канд. психол. наук: 19.00.14 / В.А. Жильцов. – М., 2000. – 25 с.

4. Рыбников, В.Ю. Психологическое прогнозирование надежности деятельности специалистов экстремального профиля/ В.Ю. Рыбников. – СПб.: СПб. ун-т МВД России, 2000.– 205 с

УДК 796.83:378.147

СИСТЕМА МОНИТОРИНГА РЕЗЕРВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ

Яичников И.К., канд. мед. наук, доцент

Государственный политехнический университет
Санкт-Петербург, Россия

Медико-биологический контроль и управление (МБКиУ) – индивидуализация тренировочного процесса, наиболее эффективны