

ОБЪЕКТЫ ИППОТЕРАПИИ В УЧЕБНОМ ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОМ ПРОЕКТИРОВАНИИ Минск, Белорусский национальный технический университет

Аннотация: Статья посвящена актуальной проблеме разработки объектов иппотерапии в учебном градостроительном проектировании. Рекомендован состав и размеры зданий и сооружений специализированных центров.

Abstract: Article on the actual problem of designing hippotherapy centres in educational urban planning. The composition of the main buildings, structures and sites, so as its dimensions are recommended.

Ключевые слова: Иппотерапия, лечебная верховая езда.

Keywords: Hippotherapy, therapeutic horse back riding.

Иппотерапия, нейрофизиологически ориентированное лечение с помощью верховой езды, – одна из форм лечебной физкультуры, в которой в качестве спортивного снаряда выступает живая лошадь [1]. Объекты иппотерапии предназначаются как для лечебной верховой езды (ЛВЕ), так и оздоровительной (ОВЕ); предназначаются для лечения и реабилитации инвалидов с умственными нарушениями (при этом они могут участвовать в соревнованиях по программе Специальной Олимпиады) или инвалидов с сохранным интеллектом (спортивная программа Паралимпийских Игр) [2].

Метод иппотерапии применяется в Беларуси более 30 лет. Рост популярности и распространения оздоровительной и лечебной верховой езды в последнее десятилетие обусловил актуальность включения специализированных объектов в учебное курсовое и дипломное градостроительное проектирование. Такие объекты могут разрабатываться в составе проектов: «Поселок», «Парк», «Город в системе расселения», «Общественный центр города». При этом необходимо определить месторасположение, площадь занимаемой территории, состав и размеры зданий и сооружений. Перечисленные факторы зависят от специализации, величины объекта и программы реабилитации. Будет ли центр заниматься только ЛВЕ, или же ОВЕ и инвалидным конным спортом; создается ли он в комплексе медицинского реабилитационного центра или будет самостоятельным; какие дополнительные программы реабилитации будут применяться. Объекты иппотерапии относятся к малым (до 15 лошадей) и могут размещаться при соблюдении санитарно-технических норм как в населенных пунктах, так и в пригородных зонах городов [3].

Простейший вариант для иппотерапии – конюшня для содержания двух лошадей с блоком хозяйственных помещений, приемной и раздевальной комнатой для пациентов, огороженная площадка для занятий одного из следующих размеров: 30x18 м, 20x12 м, 18x12 м, но не менее 12x12 м. Необходима небольшая выгульная левада для лошадей 12x12 м. Программа инвалидного спорта требует стандартного места проведения занятий – 20x40 м. Такой мини-центр может занимать площадь 0,1 – 0,2 гектара.

Для учебного проектирования можно рекомендовать центр иппотерапии, включающий: комплекс крытого манежа 20x40м с конюшней на 7-10 голов лошадей, вспомогательными хозяйственными службами, с набором административно-бытовых помещений и помещений, необходимых для медицинской реабилитации (комната медперсонала, массажный кабинет, тренажерная); открытые манежи (огороженные площадки), один из которых стандартного размера 20x40 м или 20x60 м [4], несколько левад для выгула лошадей площадью более 100 м² каждая. Занимаемая центром площадь в этом случае будет превышать 0,8 га.

Крытые манежи могут быть капитальными, отапливаемыми сооружениями, обустроившись вспомогательными административно-бытовыми помещениями, но могут быть и неотапливаемыми, защищающими лишь от внешних неблагоприятных погодных условий. Также, для занятий иппотерапией в зимний период используются крытые круглые площадки – «бочки» диаметром не менее 12 м. Как крытые, так и открытые «бочки» успешно используются для тренировки лошадей на корде и подготовки к занятиям. Проезды на территории центра рекомендуется принимать шириной 6 метров. Для зрителей и родителей

устраиваются трибуны на расстоянии от ограждения, позволяющим не отвлекать детей от занятий.

Разработка объектов иппотерапии в учебном градостроительном проектировании позволит будущим специалистам ознакомиться с нормативной базой, особенностями их функционально-планировочной организации, грамотно решать актуальные задачи создания сети современных конных центров оздоровительной специализации.

Литература

1. Штраус, И. Иппотерапия. Нейрофизиологическое лечение с применением верховой езды / И.Штраус. – М.: МККИ, 2000. – 102 с.
2. Иппотерапия. Все об иппотерапии, лечебной верховой езде и конном спорте для людей с ограниченными возможностями. [Электронный ресурс]. – Режим доступа <http://www.hippotherapy.ru/club/mkki.html>. - Дата доступа: 07.09.2020
3. Боярина, Г.П. К вопросу оптимального размещения объектов конного спорта, оздоровления и туризма в городах Беларуси / Г.П. Боярина, Н.Ю. Боярина // Архитектура : [сборник научных трудов] / ред. коллегия: А.С. Сардаров (гл.ред.) [и др.] – Минск: БНТУ, 2012. – Вып. 4. – С.71-73.
4. Нормы технологического проектирования конно-спортивных комплексов: НТП АКП 1.10.04.003-03 – 2003: [утв. Госстандартом РФ: введ.17.09.03], 200. – 46 с.