

Точность бросков в кольцо у студенток-баскетболисток

Ковель С. Г., Баранова И. И., Кравченко В. Н.

Белорусский национальный технический университет

Проблема точности попаданий бросков в кольцо у баскетболистов остается актуальной для специалистов на протяжении многих лет. Способность точно попадать в кольцо является основополагающим фактором, влияющим на конечный результат в баскетболе.

Цель исследования – изучение точности бросков в кольцо у студенток-баскетболисток в играх с победой и поражением.

В исследовании приняли участие 11 студенток 1–5 курсов сборной команды БНТУ по баскетболу. Анализ точности бросков студенток-баскетболисток проводился по статистическим протоколам 8 игр 2017 года (4 победные игры и 4 – с поражением) и включал регистрацию количества и точность бросков в кольцо за игру, двух- и трехочковых бросков, штрафных бросков.

Результаты исследования были обработаны с помощью общепринятых методов математической статистики, вычислялись среднее арифметическое значение, процентное соотношение исследуемых показателей к общему числу, коэффициент корреляции и оценка достоверности различий.

В ходе исследования установлено, что точность бросков в кольцо у студенток-баскетболисток сборной университета в целом в победных играх составляет 27,9–43,6 %, а в играх с поражением – 10,0–19,3 %. Как правило, в играх с поражением на площадке большую часть времени находились игроки основного состава, в то время, как в победных играх были задействованы все игроки команды. Тем не менее, несмотря на факт преимущества в счете студентки-баскетболистки имели индивидуальную результативность от 22,0 до 60,0 %, а в играх с поражением – в два раза меньше (от 10,0 до 38,1 %). Индивидуальные показатели точности бросков из двухочковой зоны существенно не отличаются ($p > 0,05$) и в играх с победой составляют 14,2–67,0 %, при поражении – 14,3–57,1 %. Реализация трехочковых бросков составляла в играх с победой 16,6–50,0%, при поражении – 16,6–40,0 %.

Таким образом, установлено, что, несмотря на то, что точность бросков в кольцо у студенток женской сборной БНТУ по баскетболу, в целом, в победных играх в два раза превышает эти же показатели в играх с поражением, индивидуальные показатели точности бросков в кольцо в победных играх и в играх с поражением существенно не отличаются, и в большинстве случаев эти показатели недостаточно высоки.