

1. Личные качества. Для того, чтобы развить эти качества можно пойти разными способами: например, узнать о своих недостатках у других людей, узнать свои плюсы и минусы (это поможет поставить на правильный уровень свою самооценку), возможно, пройти какие-нибудь тесты в интернете и многое другое.

2. Самоуправление– управление собой. Каждый менеджер должен уметь управлять своими эмоциями и действиями. Сдерживать эмоции, в большинстве случаев, невозможно, но высоко квалифицированный менеджер должен это уметь делать.

3. Прочтение специальной литературы. Грамотно поставленная речь и большое количество знаний – первый залог на пути к званию хороший менеджер

4. Просмотр фильмов. Полезные для развития фильмы можно условно поделить на три категории: художественные, где кроется глубокая философия и мотивация, документальные, где можно узнать больше об окружающем мире, психологии человека и пути цивилизации; и биографические – о людях, с которых можно брать пример.

В конце собственного саморазвития человек должен постороить свой индивидульный план, которым он в дальнейшем будет пользоваться.

Процесс саморазвития очень важен для менеджера.

Для грамотного специалиста крайне важно выстроить правильную стратегию развития, развивать в себе волю и наблюдательность, научиться сдерживать свои эмоции, развивать коммуникабельность, гибкость и решимость.

УДК83.31.25

Статистика окружающей среды страны

Дейнека Д.Н.

Научный руководитель старший преподаватель Веренич Г.Д.

Белорусский национальный технический университет

Актуальность оценки общей экологической ситуации Беларуси связана с тем, что, с одной стороны, растет интерес к статистике окружающей среды и природных ресурсов в современной науке и её недостаточной разработанностью. Высокая значимость и недостаточность

разработанности проблемы определяет несомненную новизну данного исследования.

Со второй стороны, взаимодействие человека и природы очень сложно, и каждый должен понимать, что без перестройки сознания человека и отношения к природе, жизнь человека может погибнуть гораздо раньше.

Окружающая среда - это совокупность условий, которые окружают нас в данный момент времени и пространства. Она состоит из взаимодействующих физических, биологических и культурных элементов, которые взаимосвязаны как индивидуально, так и коллективно.

Статистика изучает наличие, состояние и использование природных ресурсов под углом зрения проблем экологии, негативное влияние хозяйственной деятельности на окружающую природную среду и жизнедеятельность человека, отслеживает мероприятия и их эффективность.

Состояние окружающей среды оценивают с помощью показателей численности и распространенности источников ее загрязнения, негативного воздействия этих источников на окружающую среду.

В Беларуси не настолько тяжелая экологическая ситуация, как в других странах мира, поскольку экономика здесь развивается равномерно и не имеет слишком негативного влияния на окружающую среду.

В 2018 году известный финансовый журнал (США) отнес Минск к одной из самых чистых столиц в мире. Это связано с деятельностью властей, которые стараются сделать Минск комфортным для туристов. Безусловно, именно направление на туризм позволяет позаботиться об экологии первоочередно.

УДК 316

Особенности формирования мужского и женского начала в теории психоанализа

Демиденко В.А.

Научный руководитель к.ф.н., доцент Якимович Е.Б.

Белорусский национальный технический университет

Психоанализ – теоретическая система, предложенная З. Фрейдом, – сначала использовалась как способ лечения неврозов, позднее стала общей