

УСТРОЙСТВО ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БОКСЁРОВ

Студентка гр. 11904113 Ковалёва В. В.

Кандидат техн. наук, доцент Савёлов И. Н.

Белорусский национальный технический университет

Актуальность данной темы обусловлена возрастающей популярностью бокса и других спортивных единоборств. Тренажёры, приспособления и тренировочные устройства играют не последнюю роль в процессе подготовки спортсменов, помогая им добиться желаемых результатов.

Представленное устройство подходит не только для совершенствования технической подготовленности, но может быть полезным также для развития быстроты реакции и скоростно-силовых способностей боксёров. Возможность задавать скорость вращения набивных груш увеличивает эффективность тренировки. В зависимости от квалификации спортсмена тренер может установить определённый режим тренировки. С увеличением скорости вращения груш уменьшается время для принятия решения, что значительно усложняет работу на данном устройстве.

Разработанная конструкция устройства позволяет регулировать высоту кольца за счет использования профильных труб и фиксатора.

Материал металлических профилей выбран из стали марки 09Г2С. Крепление для боксёрских груш и нижнее основание выполнено из стали марки 45Г. Материал чехла для набивной груши – натуральная кожа. Наполнителем для груши является резиновая стружка.

На рисунке изображено устройство, которое можно применять для тренировки спортсменов любого уровня подготовленности в спортивном зале с искусственно регулируемыми климатическими условиями.



Рис. 1. Внешний вид устройства для совершенствования технической подготовленности боксёров