

**Взаимосвязь показателей сенсомоторных реакций
с результативностью технико-тактических действий баскетболисток**

Баранова И.И., Ковель С.Г., Кравченко В.Н., Дерябин А.Г.
Белорусский национальный технический университет

Эффективность технико-тактических действий находится в тесной связи с психомоторными показателями баскетболистов. Психомоторные качества баскетболистов особенно актуальны в реализации индивидуальных технико-тактических действий, т.к. броски в кольцо в игре выполняются в условиях активного противодействия защитника и активизации индивидуальных защитных действий.

Цель исследования – изучение взаимосвязи показателей результативности технико-тактических действий баскетболисток сборной команды БНТУ и количества ошибок, допущенных в сенсомоторных реакциях.

В исследовании приняли участие 12 баскетболисток сборной команды БНТУ. Регистрировалось количество и результативность следующих показателей: броски в кольцо за игру, двух- и трехочковые броски, штрафные броски, перехваты мяча, спорные мячи, выбивания мяча из-под кольца, подборы мяча в нападении и в защите, потери мяча и заработанные фолы. Тестирование быстроты сенсомоторных реакций включало оценку показателей простой зрительно-моторной реакции, реакции выбора, реакции различения, реакции на движущийся объект, оценку внимания и помехоустойчивость. Фиксировались время реакции и количество ошибок, допущенных при выполнении тестирования. Результаты исследования были обработаны с помощью общепринятых методов математической статистики. Вычислялись среднее арифметическое значение, стандартное отклонение и коэффициент корреляции полученных результатов.

Корреляционный анализ показал, что результативность бросков в кольцо за игру ($p=0,439$), двухочковых бросков ($p=0,039$), а также такие технико-тактические действия, как подборы в защите ($p=0,021$) и нападении ($p=0,026$), потери мяча ($p=0,018$), количество заработанных фолов ($p=0,02$) тесно взаимосвязаны с показателями количества ошибок, допущенных в простой зрительно-моторной реакции ($p<0,05$). Результативность каждого игрока в целом тесно взаимосвязана с количеством ошибок, допущенных в сенсомоторных реакциях ($p<0,001$).