

**Варианты структур межсистемных связей  
показателей эндокринной системы и иммунитета  
при оценке адаптационного процесса на тестовые нагрузки**

<sup>1</sup>Хорева С.А., <sup>2</sup>Джураева Е.И., <sup>3</sup> Лукьянова М.Г.

<sup>1</sup> Белорусский национальный технический университет, г. Минск

<sup>2</sup> Сибирский медицинский университет, г. Томск, Россия

<sup>3</sup> Томский государственный университет, г. Томск, Россия

Цель данного исследования: выявить закономерности в стратегии адаптационного процесса при действии раздражителей субэкстремального диапазона. Вектор и амплитуда срочных реакций факторов неспецифической резистентности, иммунитета и гормонов на раздражитель во многом зависят от исходного уровня показателей до нагрузки. Отмечено, изменение и усложнение на фоне нагрузок структуры иммуно-эндокринных связей и наличие в ряде случаев корреляций уровня гормонов с показателями иммунитета и неспецифической резистентности.

Наличие корреляций - даже достаточно сильных - не является прямым доказательством существования между исследуемыми признаками причинно-следственных связей, но, тем не менее, отрицательные связи фагоцитарного блока с содержанием ацетилхолина и положительные – с адреналином представляются наиболее вероятными с позиций классической концепции о реципрокных взаимоотношениях ацетилхолина и адреналина как регуляторов фагоцитоза. Точно также положительная корреляционная связь ацетилхолина с уровнем IgG в слюне гармонирует с представлениями о парасимпатическом отделе вегетативной нервной системы как регуляторе секреторных функций слюнных желёз, имеющих отношение к феноменам местного иммунитета. Связи дофамина и серотонина с функциональными характеристиками фагоцитирующих клеток и серотонина – с В-лимфоцитами согласуются с представлениями о роли дофамина и серотонина в иммуногенезе. Именно уровень дофамина крови является ведущим звеном эндокринной регуляции, на котором замыкаются все основные блоки неспецифической резистентности и иммунитета (фагоцитоз, Т-лимфоциты, сывороточные и секреторные иммуноглобулины). Жесткие корреляционные связи титра комплемента, НСТ-теста и слюны с уровнем кортизола гармонируют с данными о влиянии глюкокортикоидов на неспецифическую резистентность и иммунитет.