

АРХИТЕКТУРНО-ЛАНДШАФТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ В МИНСКЕ

Ладкина Е.А., Мусалёва Е.Д.

Научный руководитель – Нитиевская Е.Е.

Белорусский национальный технический университет,
Минск, Беларусь

Детские специализированные медицинские центры, как и многие социально-ориентированные объекты, предъявляют особые требования к проектному решению прилегающей территории. В данной работе мы решили рассмотреть, какие методы архитектурно-ландшафтной организации были применены для таких объектов на территории г. Минска, а также привести некоторые рекомендации, которые, на наш взгляд, актуальны и могут быть осуществлены в контексте уже существующих пространств.

Как известно, в основе подхода организации среды, применяемого для любых медицинских центров, является стремление к созданию максимально комфортной психологической среды. Что же касается непосредственно детских специализированных медицинских учреждений, здесь на первый план выступает понятие “паллиативная помощь”. Оно заключается в уменьшении боли и других симптомов, решении психологических, социальных и духовных проблем. Цель паллиативной помощи – достижение наилучшего возможного качества жизни пациентов и членов их семей. Соответствующие задачи стоят и перед архитектурно-ландшафтными проектами.

Мы считаем, что очень важно сделать среду не только безопасной и комфортной, но также активно взаимодействующей с ребёнком, «живой».

В Беларуси существует множество специализированных медицинских центров для детей (Республиканский реабилитационный центр для детей-инвалидов, медицинские и образовательные учреждения для слабослышащих и глухих и др.), где это было бы крайне актуально (Рисунок-1,2). К сожалению, далеко не везде на данный момент возможности ландшафтной архитектуры применяются в полной мере и грамотно.



Рисунки-1,2 Республиканский реабилитационный центр для детей-инвалидов

Безусловно, радует, что намечаются некоторые позитивные тенденции развития и повышается внимание к данному вопросу. Так в новом здании Белорусского детского хосписа у детей есть возможность выхода на участок прямо из своих палат по специальным пандусам, все дверные проёмы достаточной ширины, чтобы можно было вывезти даже лежащего больного (Рисунок-3,4).



Рисунки-3,4. Белорусский детский хоспис

На территории запланирован и постепенно претворяется в жизнь проект целого сада с фонтанами и зелёным лабиринтом (Рисунок-5,6). Большинство элементов сада будут основаны на тактильных ощущениях (тёплых и холодных, гладких и шероховатых поверхностях и предметах). За основу взят опыт британцев, которые, к примеру, заполняют обычные скворечники камнями и закрывают их шторкой, предлагая ребёнку засунуть в отверстие руку и определить, что спрятано внутри.

Важно, что все окна палат выходят на южную сторону, из них будет открываться чудесный вид на деревья, кустарники и цветы. И любой маленький пациент сможет прогуляться по саду и поднять себе настроение. К тому же при каждой палате существует веранда, где разобьют мини-сады, предполагается, что это будет личное пространство ребёнка.



Рисунки-5,6. Ландшафтный дизайнер Сергей Панфилов

Новый комплекс Белорусского детского хосписа изначально задумывался как уникальное место с максимально уютной и гостеприимной атмосферой для тяжелобольных детей и их близких.

Стоит отметить, что в нас сформировано обществом несколько неверное понятие о паллиативной помощи. Потому хочется подчеркнуть: она призвана не для того, чтобы сделать жизнь пациентов сносной. Она нужна для того, чтобы помочь им жить!

Ребёнок должен оставаться ребёнком до самого конца. Но нужно помочь ему в этом, предоставить подходящее пространство, безопасное, интересное, увлекающее его. Психологическое, эмоциональное удовлетворение часто сводится к тому, чтобы любить чувствами, телом. Необходимо грамотно насытить буквально каждый кусочек пространства информацией, простой, интересной ребёнку.

Например, это может быть «сад здоровья» — мобильный сенсорный сад — конструктор, где небольшие по размеру модули сенсорного маршрута соединены между собой переходными мостиками и наполнены различными природными материалами, поэтому, сняв обувь, можно почувствовать живое касание камней, трав, воды, коры дерева и песка (Рисунок-7,8).

Все элементы сенсорного сада расставлены в такой последовательности, чтобы воздействовать на нужные точки стоп и обеспечивать природный точечный массаж, снимающий напряжение. Кроме массажа можно наслаждаться запахом пряных трав, яркими соцветиями и разнообразной фактурой растений. Таким образом, ребёнок сможет познавать многообразие мира природы с его различными фактурами, формами и ароматами.



Рисунок-7,8. «Сад в городе», Студия Развивающего Дизайна, Москва

Возможны разнообразные варианты обустройства таких садов. Например, иногда от модульных конструкций отказываются и создают один длинный маршрут через участок, где поверхности дорожек выстланы различными материалами (дерево, галька, гравий, песок, солома и др.). Сенсорные сады призваны как бы компенсировать отсутствие прямого взаимодействия с природой в современных городах (Рисунок-9,10).



Рисунки -9,10. Trentham Gardens, Sapability Brown, Англия

Существуют и другие виды терапии, которые могли бы стать дополнительным источником положительных эмоций для маленьких пациентов. Так мы рекомендуем рассмотреть предложение создания специальных площадок для терапии животными.

Врачами было установлено, что даже дети, испытывающие трудности при общении с другими людьми, легко контактируют с собаками. Так появилась канистерапия. Собака помогает малышам сгладить настороженное отношение к окружающему миру. В настоящее время общение с животными в качестве лечения используется для пациентов с самыми разными заболеваниями: детский церебральный паралич, аутизм, гиперактивность.

В детской терапии могут участвовать и другие животные (например, иппотерапия). Однако в условиях Минска, разумеется, проще прибегнуть к терапии собаками. Контакт с ними избавляет от страхов, депрессии, напряжения, снижает рассеянность, мобилизует двигательные функции пациентов. А создание специальных зон для канистерапии вполне посильная задача, которую можно реализовать для многих детских специализированных медицинских центров.

Таким образом, в данной исследовательской работе мы бы хотели подчеркнуть важность создания интерактивных архитектурно- ландшафтных объектов (сенсорных «садов здоровья») и зон для применения альтернативных методов терапии (канистерапия). В заключение хотелось бы напомнить, что любой ландшафтный архитектор, занимающийся проектом благоустройства территории детского медицинского центра, должен помнить, что в первую очередь его задача заключается в создании безопасной, увлекательной среды, способной принести пациентам внутренний покой, наполнить их силой жизни.

Литература:

1. Республиканский реабилитационный центр для детей-инвалидов [Электронный ресурс].– 2017. – Режим доступа: <http://www.reacenter.by/> - Дата Доступа: 20.09.2017.
2. Белорусский детский хоспис [Электронный ресурс].– 2017. – Режим доступа: <http://www.hospice.by/> - Дата Доступа: 20.09.2017.

3. Про английские хосписы для детей [Электронный ресурс].– 2017. – Режим доступа: <http://www.rakpobedim.ru/forum/blog/45/entry-124-про-английские-хосписы-для-детей/> - Дата Доступа: 20.09.2017
4. Звёзды биатлона создали парк легенд в Боровлянах [Электронный ресурс].– 2017. – Режим доступа: <http://www.belta.by/sport/view/zvezdy-biatlona-sozdali-park-legend-v-borovljanah-210700-2016/> - Дата Доступа: 20.09.2017.
5. Подарок хоспису от Частного предприятия "Красный клён" [Электронный ресурс].– 2017. – Режим доступа: <http://rasliny.by/novosti/podarok-khospisu-ot-chastnogo-predpriyatiya-krasny/> - Дата Доступа: 20.09.2017.
6. Счастье - это когда ешь суп ложкой [Электронный ресурс].– 2017. – Режим доступа: <https://news.tut.by/society/163151.html> - Дата Доступа: 20.09.2017.
7. Репортаж о жизни детского хосписа: «Если ребенка нельзя вылечить, это не значит, что ему нельзя помочь» [Электронный ресурс].– 2017. – Режим доступа: <https://real.by/news/article/18468/> - Дата Доступа: 20.09.2017.
8. Би Джей Миллер: «Что действительно имеет значение в конце жизни» [Электронный ресурс].– 2017. – Режим доступа: https://www.ted.com/talks/bj_miller_what_really_matters_at_the_end_of_life/transcript?language=ru - Дата Доступа: 20.09.2017.
9. Что такое сенсорный сад? [Электронный ресурс].– 2017. – Режим доступа: <https://www.kp.by/daily/26237.4/3119064/> - Дата Доступа: 20.09.2017.
10. Сад в городе [Электронный ресурс].– 2017. – Режим доступа: <http://www.sadvgorode.ru/> - Дата Доступа: 20.09.2017.
11. Barefoot Walk [Электронный ресурс].– 2017. – Режим доступа: <http://www.trentham.co.uk/trentham-gardens/western-pleasure-ground/barefoot-walk> - Дата Доступа: 20.09.2017.
12. Лечение животными в Минске [Электронный ресурс].– 2017. – Режим доступа: <https://family.by/review/4736-lechenie-zhivotnymi-v-minske.html> - Дата Доступа: 20.09.2017.
13. Иппотерапия - лечение и реабилитация с помощью лошадей [Электронный ресурс].– 2017. – Режим доступа: <http://neurodoc.ru/terapiya/reabilitaciya/ippoterapiya.html> - Дата Доступа: 20.09.2017.