

Белорусоведение. К вопросу о православных постах

Киселева С.А.

Белорусский национальный технический университет

Этнографические данные, собранные за последние десятилетия подтверждают, что истоки постов в монотеистических религиях относятся к древнейшим формам язычества. В системе обрядов и праздников православная ветвь христианства уделила особое внимание различным по времени и продолжительности постам. Они сохраняют элементы древних культов плодородия предков славян. Многие православные обряды соответствуют языческим земледельческим календарям. Начало весны сопровождалось приготовлением из теста «жаворонков», с помощью которых зазывали весну. Их ритуально употребляли в пищу. Троица и Масленица известны особыми блюдами: яичницей и блинами, как элементами солярного культа.

Пища во все времена служила фактором социальной дифференциации, а вот посты символизировали духовное объединение во славу веры. В православии сложилась система запретов в периоды постов. Они разделены на 4 группы: строжайшие, сухоядение, употребление вареной пищи и рыбы. Современные «посетители» православных церквей считают «модным» соблюдение лишь пасхального поста. Верующие должны соблюдать пищевые запреты по средам, пятницам и в особые дни: воздвижения креста; Иоанна Крестителя; крещения. Языческие суеверия своеобразно отразились, например в день Иоанна, когда запрещалось рубить капусту, использовать ножи на основе преданий о его гибели. Определены 4 многодневных поста: великий, петров, рождественский и успенский. Таким образом, православные по календарю должны соблюдать около 200 постных дней, значительно больше, чем в других конфессиях. Рождество совпадает с днем зимнего солнцестояния. Символом изобилия были особые блюда: рыба, жареный гусь. В период масленицы таким символом стала обильная пища в честь будущего урожая. Пасхальные недели строго регламентированы в еде. Основными продуктами на столе являются: сыр, масло, яйца, хлеб, куличи. Петров пост приходился на сенокос и другие работы, однако именно он наиболее строгий: квас, лук, каша и рыба. Успенский пост отмечали в начале августа. Его особенность – доведение строгости в еде в течение недели.

Многочисленные сведения показывают, что подобная взаимосвязь язычества и монотеизма в отношении пищевых запретов и постов позволяют выявить вполне реальные, обусловленные различными факторами их причины.