

Для достижения успеха необходимо наличие среды, реагирующей на воздействия. В этом плане незаменимым средством является моделирование, т. е. имитационное представление реального объекта, ситуации или среды в динамике.

На сайтах образовательных учреждений в Интернет накопилось много программных продуктов учебного назначения, в том числе и некоммерческих, которые можно получить или работать с ними дистанционно. Дело за учителем, чтобы все это разумно использовать.

УДК 159.922

Рогалевич В.С.

ПОНЯТИЕ И ХАРАКТЕРИСТИКА ОДИНОКОЙ ЛИЧНОСТИ

БНТУ, Минск

Научный руководитель Поликша Е.В.

Вряд ли найдется человек, который хотя бы иногда не испытывал состояния одиночества. В течение жизни мы теряем друзей, любимых, близких людей.

В настоящее время не существует единого мнения о том, что же такое одиночество: беда или счастье, норма или патология. Для одних одиночество – результат осознания человека оторванности и конечности его существования, сопровождающееся отчаянием и потерей надежды, для других – активное творческое состояние, благоприятная возможность общения с самим собой и источник силы.

Одиночество воспринимается как остро субъективное, сугубо индивидуальное и часто уникальное переживание. Одна из самых отличительных черт одиночества – это специфическое чувство полной погруженности в самого себя. Чувство одиночества не похоже на другие переживания, оно целостно, абсолютно всеохватывающее.

Жизнь у каждого человека одна единственная и не решаемая проблема одиночества для многих людей – это не столько проблема, сколько их реальная, единственная жизнь, которую они хотят прожить хорошо, благополучно, успешно, и полноценно.

Одиночество – это разрыв связей, в то время как наши ожидания ориентированы на сохранение этих связей. Одиноким человек чувствует отрыв от прошлого, а также свою ненужность в будущем. Таким образом, если обобщить, то одиночество – это переживание, вызывающее комплексное и острое чувство, которое выражает определённую форму самосознания и показывает раскол основной, реальной сети отношений и связей внутреннего мира личности. Одиноким люди чувствуют себя покинутыми, обречёнными, потерянными, ненужными.

Одиночество позволяет нам осмыслить свой жизненный опыт и часто стимулирует, «подхлестывает» нас к активному поиску интересного и содержательного общения. Именно после периода одиночества мы начинаем больше ценить дружеские или близкие отношения, становимся менее требовательными и более терпимыми к своему партнеру. Можно сказать, что одиночество учит нас мудрости и терпению.

Большинство одиноким людей чувствует себя не такими, как все, и считают себя малопривлекательной личностью. Они утверждают, что их никто не любит и не уважает. Одиноким человек избегает социальных контактов, сам изолирует себя от других людей.

Перечень типичных эмоциональных состояний, которые присущи одиноким человеку – это отчаяние, тоска, нетерпение, ощущение собственной непривлекательности, панический страх, подавленность, внутренняя опустошенность, утрата надежд, изоляция, жалость к себе, скованность, раздражительность.

Одиноким люди склонны недолюбливать других, особенно общительных и счастливых. Это их защитная реакция, которая,

в свою очередь, мешает им самим устанавливать добрые отношения с людьми.

Также предполагают, что именно одиночество вынуждает некоторых людей злоупотреблять алкоголем или наркотиками, даже если они сами не признают себя одинокими.

УДК 159.923.2

Сасковец Ю.В.

КОРРЕКЦИЯ САМООЦЕНКИ СТУДЕНТОВ ВУЗА

БНТУ, Минск

Научный руководитель Дирвук Е.П.

Ценность человека состоит не только в его делах и поступках, но и в его умении постоянно работать над собой, самосовершенствоваться, все более глубоко познавать свои возможности и максимально использовать их в своей жизни и деятельности.

Отношение человека к самому себе является одним из фундаментальных свойств личности. Самооценка относится к центральным образованиям личности, её ядру. В ней отражается то, что человек узнает о себе от других, и его собственная активность, направленная на осознание своих действий и личностных качеств. Отношение человека к самому себе является наиболее поздним образованием в системе его мировосприятия. Но, несмотря на это, в структуре личности самооценке принадлежит особо важное место. Самооценка не есть нечто данное, изначально присущее личности. Самооценка личности человека, являясь регулятором поведения, напрямую оказывает влияние на его внутреннее состояние, на его деятельность, поведенческие реакции, взаимоотношения в коллективе. Неправильная самооценка ведет к большим личностным и коммуникационным проблемам. Истоки умения оценивать себя закладываются в раннем детстве, а развитие