

что проводится исследование на обоняние. Предлагалось понюхать эти пробирки и сказать: «в какой из них был керосин, нашатырный спирт и чистая вода». Если испытуемый начинал обнюхивать запахи, то можно предположить, что у него хорошая внушаемость. Эксперимент показал, что данная группа имеет достаточно высокую степень внушаемости. Не один из испытуемых не сказал, что в пробирках отсутствуют запахи.

Мысли имеют материальную направленность. Мысль человека – программирует этого человека на совершение всего, что с ним происходит. Если человек ставит цели и искренне желает этого, а значит и стремится к достижению – он достигает таких целей и тогда ему останется только приложить усилие, и все свершится.

Внушение имеет психологический и биологический аспект своего проявления и действия. Внушение в неизменном виде присутствует в нашей жизни. Всегда и везде. Любое общение – уже есть внушение одного человека другому человеку.

УДК 158.1

Драенков И.

ЗНАЧЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОБЩЕНИЯ

БНТУ, Минск

Научный руководитель Белановская Е. Е.

Одним из ведущих факторов возникновения и существования культуры является общение. Вся человеческая жизнь тем или иным способом связана с общением, которое лежит практически в основе всего, что делают люди.

В современном мире человек не может обойтись без общения. С уверенностью могу сказать, что большинство своего времени провожу в обществе: в университете, в общежитии, в семье, с друзьями. В моей жизни общение играет большую

роль, я бы сказал, что общение с моими друзьями и близкими поддерживает во мне желание жить.

Для эффективного и насыщенного общения существует речь. Любая общественная деятельность не обходится без нее. Существует множество профессий, где необходимо общение с людьми: учителя, юристы, журналисты, политики, инженеры и т. п. Да, я упомянул и свою будущую профессию. Считаю, что лишение возможности общения с людьми приведет к плохим последствиям: человек никогда не станет нравственно развитым и цивилизованным гражданином.

В результате общения с друзьями, я приобретаю связи в различных сферах деятельности. В кругу моих друзей есть будущие юристы, переводчики, журналисты, врачи, учителя. От этих людей я всегда могу получить поддержку, защиту, источники вдохновения.

Ежедневно мы с кем-то встречаемся, обмениваемся информацией, делимся новостями, мыслями, чувствами, переживаниями. Общение помогает поднять настроение и делает человека счастливым. Также помогает ему совершенствоваться, решать проблемы.

Во время общения с окружающими я меняюсь психологически. У меня появились такие качества как сила воли, ответственность, храбрость, умение прийти на помощь в трудную минуту. Общение с людьми дарит мне положительные чувства и эмоции, которые я не ощущаю наедине с самим собой.

Друзья и родные окружают теплом и любовью. Я ценю в людях открытость, общительность, адекватность.

Положительное отношение и уважение развивает чувство собственного достоинства и собственную значимость. В процессе общения завязываются и поддерживаются личные отношения с людьми. Друзья помогают человеку разобраться в себе, найти силы для принятия важных решений, понять смысл

существования, найти некую психологическую стабильность. Общение является одним из важнейших понятий в психологии. Психологами доказано, что без общения человек не может жить. Иногда хочется побыть в одиночестве, надоедает скопление людей. Но одинокий человек – несчастливый человек. Общение с другими людьми обогащает внутренний мир человека. Мы смотрим на мир не только своими глазами, но и глазами наших родных, друзей, знакомых. В общении человек раскрывает себя, зачастую с лучшей стороны.

Дмитрий Сергеевич Лихачев утверждал, что «важнейший способ узнать человека, его умственное развитие, его моральный облик, его характер – прислушаться к тому, что он говорит». Думаю, если ещё обратить внимание на то, как незнакомый человек говорит, то, пообщавшись с ним совсем немного, можно сделать определённые выводы.

В наше время часто можно услышать от взрослых, постоянно занятых работой, своими проблемами и делами, что им даже пообщаться времени нет. Молодежь, наоборот, постоянно находит время для разговоров. Мы, правда, общаемся в основном с помощью мобильного телефона и интернета. Социальные сети были созданы для того, чтобы люди, находящиеся на далеком расстоянии могли общаться. Но сегодня многие используют интернет, чтобы поговорить с людьми, проживающими с ними на одной улице, в одном доме. Встречаясь со знакомыми или друзьями вместо того, чтобы поговорить с ними все чаще, мы предпочитаем в это время набирать сообщение кому-то другому в социальных сетях.

Общаемся часто по делу и просто так, наверное, не задумываясь о том, сколько времени тратим впустую. Излишки общения – это не очень хорошо. От переизбытка общения мы не замечаем время, не думаем о том, что своё и чужое время нужно ценить. С одной стороны, в этом нет ничего плохого.

А с другой стороны, человек может не заметить, что слишком навязчиво ведет себя по отношению к собеседнику.

Очень часто мы забываем основное правило общения: умение выслушать своего собеседника. Нужно относиться к собеседнику так, как хочется, чтобы относились к тебе. Любой человек хочет, чтобы его выслушали. Любой из нас испытывает дискомфорт, когда его перебивают и начинают говорить о чем-то своем. Но все же, нужно начинать с себя: каждому нужно учиться умению слушать собеседника. Казалось бы, нет ничего проще, чем вести себя так, как требуют правила этикета. Можно овладеть хорошими качествами, но не уметь находить общий язык с людьми. Можно выучить правила поведения, но не быть воспитанным человеком, не быть приятным и внимательным собеседником. Воспитанный человек уверенно и спокойно чувствует себя в любом обществе, в любой обстановке. Он быстро находит язык с различными людьми. Он не испытывает комплексов неполноценности, страха.

Общение играет огромную роль в нашей жизни, поэтому необходимо владеть навыками эффективного общения. Нужно учиться понимать людей, адекватно воспринимать их позиции без предубеждений и предвзятости.

УДК 159.99

Жабурденюк Е. С.

ИССЛЕДОВАНИЕ МНЕНИЯ СТУДЕНТОВ О РАСПРЕДЕЛЕНИИ РОЛЕЙ В СЕМЬЕ

БНТУ, Минск

Научный руководитель Данильчик О. В.

Семья занимает важное место в жизни любого человека. И каждый сам для себя решает, какой смысл следует вкладывать в это слово. С точки зрения же психологии, семья – это