

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЕДИНОБОРЦЕВ

Студент гр. 11901212 Степанович Ю. В.

Канд. пед. наук, доцент Васюк В. Е.

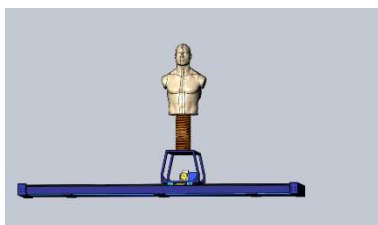
Белорусский национальный технический университет

Для достижения высоких результатов не обойтись без технических средств. Наиболее эффективными являются тренажеры, которые повторяют или моделируют условия соревнований, а также обладают обратной связью для определения правильности и эффективности выполняемого упражнения.

В современных единоборствах чаще всего используются лишь тренировочные устройства для обучения тем или иным двигательным действиям спортсменов. В основном делается упор на заучивание двигательных действий в строго регламентированных условиях.

Выполнение упражнений на тренировочных устройствах и тренажерах позволяет, с одной стороны, сохранить высокую степень сопряженности с основным соревновательным движением, а с другой – избирательно воздействовать на развитие необходимых физических качеств.

Нами был разработан тренажер для совершенствования технической подготовленности единоборцев (рисунок).



Тренажер для совершенствования технической подготовленности единоборцев

Принцип действия тренажера для совершенствования технической подготовленности единоборцев состоит в следующем. На дистанционном блоке управления задается требуемый скоростной режим. Двигатель приводит в движение зубчатое колесо, движущееся по зубчатой рейке, установленной снизу по всей длине конструкции, размер зубьев которой соизмерен шагу звеньев. За счет этого перемещается каретка с платформой, на которую установлен манекен. Движение каретки осуществляется по металлическим направляющим, выполненным в виде рельсов.