

**Актуальность проблемы употребления синтетических
каннабимиметиков**

Шилейко И.Д., Чубуков А.М.

Городской клинический наркологический диспансер, г. Минск

В современном обществе проблема потребления наркотических средств и психотропных веществ приобретает все большую значимость. В последние годы широкое распространение в Беларуси нашли так называемые синтетические каннабимиметики (или синтетические каннабиноиды) – группа веществ различной химической структуры, которых объединяет способность воздействовать на каннабиноидные рецепторы. Иными словами, эти вещества действуют на организм подобно каннабиноидам – действующим веществам наркотических средств, получаемых из конопли, но большинство синтетических каннабимиметиков по силе воздействия на организм значительно превосходят наркотические средства растительного происхождения. Распространяются синтетические каннабимиметики в виде курительных смесей, приготовленных путем нанесения действующего вещества на растительную основу. Такие смеси могут содержать как одно, так и несколько веществ данной группы. Основным эффектом их употребления является эйфория – феномен, включающий измененное состояние психики. Особую опасность представляет свойство каннабимиметиков вызывать привыкание и зависимость, трудно поддающуюся лечению.

Лабораторная диагностика употребления синтетических каннабиноидов сводится к выявлению в моче продуктов их метаболизма, поскольку частичное разрушение действующих веществ происходит уже в момент употребления (при курении), что снижает вероятность их выявления. В то же время, ранняя диагностика позволяет предотвратить развитие зависимости и значительно повысить эффективность оказания специализированной медицинской помощи лицам, потребляющим синтетические каннабимиметики.

Молодежь, не задумываясь о последствиях, нередко прибегает к употреблению курительных смесей, зачастую распространяемых посредством Интернета под видом «легальных». Единственным способом профилактики является просветительная работа, включающая информацию о вреде и негативных последствиях приема таких веществ.