

СЕКЦИЯ 6. СПОРТИВНАЯ ТЕХНИКА

УДК 796.01

РАЗВИТИЕ И ОЦЕНКА КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

Студент гр. 119810 Шульга О.

Канд. биол. наук, доцент Парамонова Н.А.

Белорусский национальный технический университет

Способность спортсмена точно соизмерять и регулировать пространственные, временные и динамические параметры движений является одной из основных, оказывающих значительное влияние на эффективность соревновательной деятельности в футболе. Двигательно-координационные способности занимают важное место в таких аспектах игры, как передача мяча, точность удара, выбор позиции.

Рассматривая с точки зрения спортивной инженерии тренировочный процесс, необходимо выбрать адекватное техническое решение, способствующее созданию конструкций эффективных устройств для сопряжения развития координационных способностей и техники владения мячом в игровых действиях, схожих по структуре движений с основным соревновательным упражнением.

Наиболее благоприятные условия для оценки и развития двигательных координационных способностей в футболе предоставляет метатель-тренажер для подачи футбольного мяча. Данное устройство может быть использовано как для оценки, так и для совершенствования двигательных координационных способностей на различных этапах подготовки.

Система состоит из футбольной пушки и двух ворот с индикаторами и фотоэлектрическими датчиками. Работа начинается после нажатия кнопки «включение» на пульте управления, закрепленном на футбольной пушке, из которой выкатывается мяч. Одновременно с вылетом мяча загорается индикатор (светодиод) на одной из двух заданных областей попадания в створе ворот. Футболист должен мгновенно среагировать на сигнал и послать мяч в ворота. Попадание мяча в ворота регистрируется с помощью фотоэлектрических датчиков, закрепленных в створе ворот. Информация о попадании мяча передается на пульт управления через высокочастотный сигнал с помощью радиопередатчика. Параллельно с тренировочным процессом ведется подсчет точных попаданий. После приема сигнала о попадании мяча футбольная пушка выкатывает следующий мяч. Данный тренировочный процесс является циклическим.

Тренер с помощью блока управления может устанавливать необходимую частоту вылета мяча из футбольной пушки, время задержки появления сигнала на воротах, регулировать расстояние до необходимой области попадания.