

## **СРАВНЕНИЕ УТОМЛЯЕМОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ РАЗЛИЧНЫХ НОСИТЕЛЕЙ ВИЗУАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ**

Студентка гр. 113710 Насанович М.С.

Канд. техн. наук доцент Зайцева Е.Г.

Белорусский национальный технический университет

Фактором утомляемости человека является работа с самосветящимися экранами. В настоящее время рассматривается возможность перехода школьного образования на планшеты. Альтернативным планшету средством является электронная книга, которая работает в отраженном свете. Ряд электронных книг основаны на e-link технологии. Падая на экран электронной книги, свет будет отражаться от поверхности.

Актуально сравнить влияние на утомляемость излучающих свет средств восприятия визуальной информации и гаджетов, работающих в отраженном свете. Для выявления этого влияния была разработана и опробована методика экспериментов с использованием программы «Интегратор».

В эксперименте принимали участие 8 экспертов. Эксперименты проводились раз в две недели в течение шести недель. Методика эксперимента заключалась в следующем: эксперты были разделены на 3 группы: 1 группа - испытуемые, которые читают текст на обычном бумажном носителе, 2 группа - на планшете; 3 группа – на электронной книге. Перед чтением и после него они проходили тестирование в программе «Интегратор» Для анализа утомляемости, выбрали следующие тесты: память на десять чисел, буквенная таблица Анфимова, исследование сенсомоторной реакции, таблица Шульте.

Обработка предварительных данных дала основание предполагать, что пользование электронной книгой вызывает меньшее утомление, чем планшетом, излучающим свет. Для подтверждения этого предположения требуется провести дополнительное количество экспериментов.