

достижению целей и решению задач. Задачи и цели перед командой должны ставиться так, чтобы у каждого из участников в ее решении была собственная выгода.

Команда отнюдь не предполагает группу людей, абсолютно согласных между собой во всех вопросах. Отсутствие разных взглядов на проблему в команде может привести к ее разрушению, т.к. отсутствует комплексный подход к решению проблемы.

Таким образом, успешность деятельности команды, организованной из современной учащейся молодежи, определяется рядом факторов, ведущими из которых являются: психологическая совместимость членов команды, осознание ими целей и задач совместной деятельности, а также соблюдением определенных условий формирования командной работы и осведомленности о возможностях товарищей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Рихтер, К. Формирование командного духа [Электронный ресурс] / К. Рихтер. – 2007. – Режим доступа: <http://www.equipo.ru/pages/166/>. – Дата доступа: 22.03.2009.

2. Савчик, О.М. Организация командной работы в учреждениях образования: метод. Рекомендации / О.М. Савчик. – Минск: РИПО, 2008. – 72 с.

УДК 159.9:613

Дик П.В.

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА КУРЕНИЕ ТАБАКА СТУДЕНТАМИ МЛАДШИХ КУРСОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

БГУ, г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель: канд. психол. наук, доцент Фролова Ю.Г.

Работа посвящена изучению семейных и поведенческих факторов, оказывающих влияние на курение табака студентами младших курсов. Рассмотрены особенности семей, отношений с родителями, строгости запрета на курение и употребления алкоголя у курящих и некурящих студентов.

Здоровье детей и подростков определяется множеством факторов. Дети, переходя в подростковый период, испытывают на себе воздействие условий физической и социальной среды; возникают новые проблемы, относящиеся к здоровью. Характерной особенностью детей по мере достижения ими половой зрелости является повышенный интерес к экспериментированию, что проявляется в пробах табака, алкоголя и т.д. Проблемы здоровья,

употребления табака и алкоголя у подростков являются острыми и приоритетными во всем мире, поскольку за последние пять лет потребление табака в мире существенно возросло, что также повлекло за собой увеличение интенсивности и снижение возраста начала курения.

Целью данной работы являлось изучение различий между курящими и некурящими подростками, а также их семьями, выявление факторов, потенциально влияющих на первые пробы и употребление табака.

Основную эмпирическую базу исследования составляют данные, полученные в ходе заполнения вопросника «Поведение родителей и отношение подростков к ним» [1] и анкетирования 83 человек, студентов 1-ых курсов высших учебных заведений (БГУ и БНТУ) смешанных специальностей, включающих в себя как технические, так и гуманитарные направления. Возраст респондентов находился в диапазоне от 17 лет до 21 года включительно, средний возраст составил 18,5 лет, стандартное отклонение 0,88. В представленной выборке девушки составляли 45,8%, юноши – 54,2%.

Между выборками регулярно курящих и некурящих подростков были получены следующие статистически достоверные параметрические различия: отношение родителей к курению ($p=0,01$); оценочное количество случаев употребления алкоголя за жизнь ($p=0,02$) и за месяц ($p=0,02$); образование матери ($p=0,02$); наличие постоянной работы у родителей ($p=0,04$); количественная оценка директивности, непосредственности отца и враждебности, непоследовательности матери, отношения матери к ребенку оцениваемая с помощью вопросника «ПОР» – ($p=0,02$); количество ссор с родителями ($p=0,03$); отношение родителей к употреблению табака ($p=0,04$).

Полученные между группами курящих и некурящих подростков различия можно условно разделить на группы, описывающие ту или иную генерализованную характеристику подростка или его семьи, влияющую на курение.

Семейные взаимоотношения. Между семейными взаимоотношениями у курящих и некурящих подростков существует достаточно существенная разница, выражающаяся в статистически более низких значениях по шкалам, определяющих положительное и участливое поведение у родителей курящих подростков. Достоверно выше значения непосредственности отцов и матерей курящих подростков, воспринимаемая ими как резкая смена стилей и воспитательных приемов, смена реакций на поведение без определенных внешних факторов, что приводит к путанице и неуверенности детей, они чаще нарушают порядок, ведут себя асоциально, бунтуют против родителей [2].

Существенно чаще встречается негативное отношение матери к курящим подросткам. Учитывая, что часто с отцом отношения в семьях менее тесные и, в ряде случаев, он может вовсе исключаться из воспитательного процесса, это может говорить о малой доверительности отношений, и, возможно, о нарушенных внутрисемейных коммуникациях. Также об этом

свидетельствует большее количество крупных семейных ссор, как с участием подростка, так и без него. Это, несомненно, негативно влияет на семейную среду, увеличивая нервозность, неуверенность подростка и снижая его самооценку.

В целом, можно утверждать, что характер взаимоотношений в семье и, в первую очередь, родителей с подростком, влияет на уровень подросткового курения: неэффективные стили воспитания, недостаток коммуникации с подростком и семейное курение могут существенно его повышать, с другой стороны, положительные и доверительные взаимоотношения являются защитными видами родительского поведения, что подтверждается рядом исследований [3, 4].

Запрет на курение в семье. Запрет на курение является одним из наиболее важных параметров, определяющих курение подростка. Безусловно, ограничение и негативное отношение родителей и семьи к курению в комплексе с рядом ограничений могут оказывать, в среднем, положительное влияние на частоты курения табака. В ряде исследований запрет на курение в семье указывается в качестве одного из предикторов подросткового курения. Однако, необходимо учитывать тот факт, что чрезмерно строгие и категоричные запреты без обоснованной информации о вреде курения могут вызывать обратный эффект. На это косвенно указывают данные о более высоком уровне родительской директивности в семьях курящих подростков. Также, возможно, подобные различия в отношении к курению у разных групп подростков могут быть связаны с тем, что в семьях, где курят родители или другие родственники создавать и следовать такого рода запретам намного тяжелее, если не невозможно. Однако вопрос влияния курящих родителей и друзей на подростка остается открытым, т.к. можно найти данные о том, что этот фактор может быть как одним из важнейших, так и не иметь влияния.

Алкоголь. Можно утверждать, что объемы и сила курения напрямую связаны с употреблением алкоголя: при большем употреблении алкоголя увеличивается употребление табака и, по-видимому, эти виды аддиктивного поведения на первоначальных этапах могут развиваться совместно. В исследованиях, посвященных развитию табачной зависимости, делается предположение, что употребление алкоголя подростками больше влияет на переход от воздержания к экспериментальным пробам и легкому курению, чем на интенсивность употребления табака. Однако, несмотря на различные предположения, однозначно можно утверждать о наличии взаимосвязи между этими видами нежелательного подросткового поведения. В целом, употребление алкоголя подростками в сравнении с состоянием трезвости, приводит к изменению одного из наиболее мощных факторов поведения - воспринимаемого контроля. Состояние алкогольной интоксикации сопровождается угнетением участков головного мозга, отвечающих за самоконтроль и оценку ситуации. Также помимо гипоталамических областей, раздражаются близлежащие области, ответственные за чувство жажды,

полового влечения и т.д. Таким образом, в состоянии опьянения у подростков, в зависимости от особенностей личности, достаточно сильно увеличиваются интенции к осуществлению того или иного вида поведения (в данном случае курения), усиливается восприятие актуального контроля. Все эти факторы, приводят к увеличению вероятности первой пробы табака и к продолжению курения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сонин, В.А. Опросник «Поведение родителей и отношение подростков к ним» / В.А. Сонин. – СПб.: Питер, 2004. – 324 с.
2. Райс, Ф. Психология подросткового и юношеского возраста. / Ф. Райс - СПб.: Питер, 2000. – 624 с.
3. Jackson, C., Henriksen, L. The early use of alcohol and tobacco: its relation to children / C. Jackson, L. Henriksen L. et al. // Am J Public Health. – 1997. – № 87. – P. 359-364.
4. Radziszewska, B. Parenting style and adolescent depressive symptoms / B. Radziszewska [et al.] // J behave med. – 1996. – № 19. – P. 289-305

УДК 159.9:392.3

Дмитрук Е.П.

ПОВСЕДНЕВНЫЕ СТРЕССОВЫЕ СИТУАЦИИ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

БГПУ им. М. Танка, г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель: канд. психол. наук, доцент Гончарова С.С.

Наиболее актуальным представляется изучение повседневных стрессоров у молодых супружеских пар. Это, прежде всего, связано с проблемами адаптации супругов к семейной жизни и друг другу. В результате проведения исследования можно говорить о своеобразии условий и причин переживания молодыми супругами различных стрессовых ситуаций, которые связаны в основном с конфликтами в диаде «супруг-супруга».

На протяжении своей жизни семья сталкивается с самыми разнообразными ситуациями, влияющими на состояние семейной системы, в том числе различного рода повседневными стрессовыми ситуациями [1]. Особое место повседневные трудности занимают в молодой семье (стаж супружества менее 5 лет), когда молодые люди сталкиваются с множеством бытовых проблем, а также проблем адаптации друг к другу. На значимость именно этого отрезка жизненного цикла семьи указывает уже и тот факт, что, по разным источникам, за это время распадается от 20% до одной трети всех семей [3].