

$$BO = MB - MK / MK \times 100 \%,$$

где MB – масса воспаленной лапы, МК – масса интактной (контрольной) лапы

Противовоспалительную активность представили как процент уменьшения отека по сравнению с контрольным.

Противовоспалительную активность изучаемого фитомасла определяли онкометрически, по разности объема лапок до начала опытов и в момент максимального развития отека. Установлено, что до введения формалина, объем лапок крыс составляет 0,80 мл. Через 4 часа после введения формалина, объем лапок крыс увеличивался на 2 раза от исходного и составлял 1,7 мл. После максимального развития отека подопытным животным по группам применили фитомасло соответственно. При этом, средний прирост объема лапок крыс по отношению к контрольному составляет 30 % после введения фитомасла. В аналогичных условиях бальзам «Доктор МОМ» задерживает рост объема лапок крыс на 31 %. Исходя из вышеуказанных результатов можно сказать, что изучаемое фитомасло обладает противовоспалительным действием и в этом отношении не уступает известному бальзаму.

Фитомасло оказывает влияние на воспаление, вызванное формалином, и подобно бальзаму «Доктор МОМ» снижает пролиферативное развитие, что позволяет принимать препарат при воспалительных процессах.

#### **Список использованных источников**

1. Кедик С. А., Суслов В. В., Седишев И. П., Нгуен Т. Т., Шняк Е. А. Лекарственные формы нестероидных противовоспалительных средств с модифицированным высвобождением. Разработка и регистрация лекарственных средств. 2017; (2): 74–83.
2. Воспаление. – В кн.: Литвицкий П.Ф. – Патофизиология. – 2 изд. – М.: ГЭОТАР МЕД., 2003. – Т. 1. – С. 142–200.
3. Стефанова А. В. Доклинические исследования лекарственных средств. Методические рекомендации. Под редак.член-корр. АМН Украины. Киев., – 2002., – с. 568.

УДК 371.72

#### **ДИАГНОСТИКА УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ У УЧАЩИХСЯ КОЛЛЕДЖА**

*Фетисов В. Д., Кацар М. А.*

*Филиал БНТУ «Минский государственный машиностроительный колледж»*

*Summary. The problem of a healthy lifestyle in modern society today is one of the most urgent. The culture of a healthy lifestyle acts as one of the main components of the general culture of a person. An important issue of the aspect of studying a healthy lifestyle among young people are bad habits that lead to a decreasing the level of responsibility of young people for conserving their own health and developing healthy lifestyle.*

Для проведения диагностики уровня сформированности у учащихся колледжа ценностного отношения к своему здоровью были использованы методика «Гармоничный образ жизни обучающихся» (Н. С. Гаркуша) и методика «Индекс отношения к здоровью» (С. Дерябо, В. Ясвин), целью которой является исследование ценностных установок и жизненных приоритетов учащихся по вопросам здоровья.

Диагностика проводилась на базе филиала БНТУ «Минский государственный машиностроительный колледж» в 2019–2020 учебном году. В исследовании приняли участие 60 учащихся в возрасте от 15 до 17 лет.

По результатам опроса 57,5 % учащихся имеет низкий уровень понимания ценности и значимости здоровья (рис. 1). Стоит отметить, что ни у кого не был выявлен высокий уровень понимания важности ведения здорового образа жизни, и самостоятельного целенаправленного овладения практическими навыками сохранения и преумножения здоровья.

50 % учащихся оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное, а 7,5 % ответили, что состояние их здоровья находится на низком уровне (рис. 2).

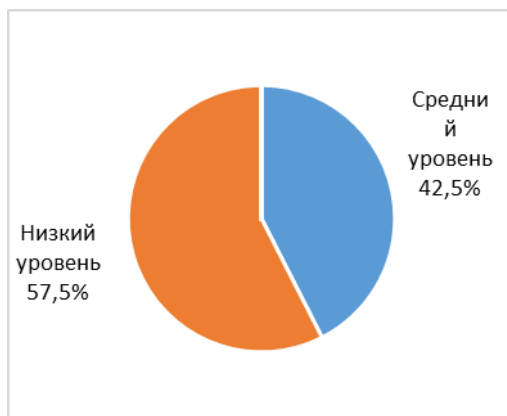


Рисунок 1 – Уровень понимания учащимися важности сохранения здоровья

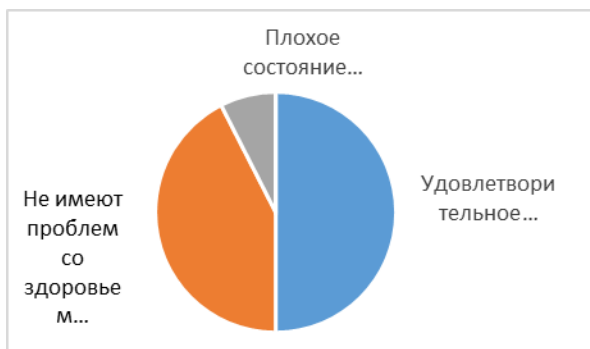


Рисунок 2 – Оценка состояния здоровья учащихся

45 % подростков гуляют с друзьями, что при наличии благоприятного окружения, положительно влияет на формирование самодостаточной личности. Однако, 17,5 % проводят свое свободное время, играя в компьютерные игры, теряя интерес к учебе, общению с друзьями, к самому себе и своему здоровью (рис. 3).

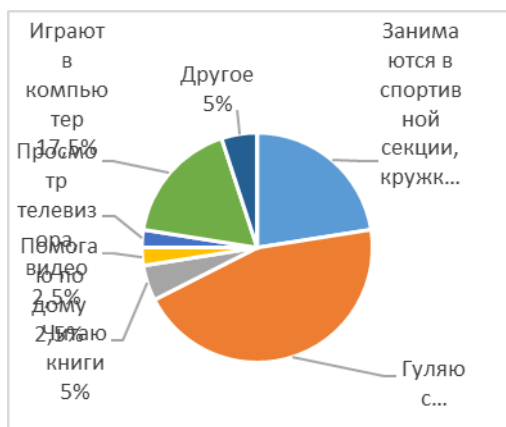


Рисунок 3 – «Как Вы чаще всего проводите свободное время?»

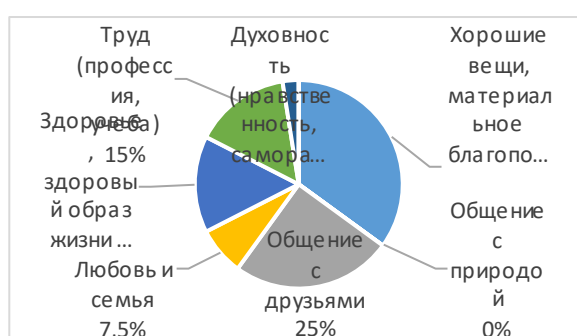


Рисунок 4 – Приоритетные ценности учащихся колледжа

В методике «Индекс отношения к своему здоровью» (С. Дерябо, В. Ясвин) учащимся предлагалось расположить в порядке важности для себя определенные ценности. По результатам методики самую большую ценность для учащихся составляют хорошие вещи и материальное благополучие (35 %), далее следует общение с друзьями и другими людьми (25 %), что является характерной чертой для подросткового возраста, все оставшиеся ценности набрали минимальное количество процентов. Важно отметить, что здоровье и здоровый образ жизни является главной ценностью только для 15 % учащихся. (рис. 4).

Таким образом, в ходе исследования было определено, что, несмотря на положительное отношение учащихся к здоровому образу жизни и желание его соблюдать, их образ жизни не соответствует здоровому. Это подтверждается нежеланием большинства опрошенных заниматься спортом, отказаться от вредных привычек, связано с нехваткой свободного времени, ленью и неумением правильно составлять свой режим дня. Очевидно, что реальное представление о здоровье как благополучии, у учащихся еще формируется, поэтому необходимо проведение мероприятий, направленных на формирование у них мотивации к ведению здорового образа жизни.

УДК 617-7

## ВОЗМОЖНОСТИ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ В ПРАКТИКЕ ЭКСТРЕННОГО ЦЕНТРА

Холмухамедов Ж. Р., Райимов Г. Н., Косимов Ш. Х., Холмухаммедова Д. Р.  
Ферганский Медицинский Институт Общественного Здоровья

***Summary.** Recently, ultrasound has become increasingly important in the diagnosis of urgent pathology as a simple, affordable, minimally invasive and objective method that is not associated with radiation exposure. In the diagnosis of a number of acute diseases, the ultrasound technique has the maximum information content.*

В Ферганском филиале Республиканского Научного Центра Экстренной Медицинской Помощи Республики Узбекистан за 2020 год УЗИ применено 12530 больным, из них больные с хирургической патологией составили 4331 (34,8 %), с гинекологической и патологией беременности – 4718 (38 %), с урологической патологией – 1887 (14,7 %) и 1594 больные (12,5 %) с терапевтическими заболеваниями.

Благодаря применению аппарата УЗИ LOGIK – 400, оснащенного доплером, возросла эффективность ультразвукового исследования, особенно при сердечно-сосудистых патологиях.

За прошедший год в практике филиала были случаи многих редких заболеваний, одним из которых является кавернозная гемангиома печени с нарушением целостности, давшая кровотечение в брюшную полость. Можно также отметить два случая аневризмы брюшной аорты; эхографическая диагностика которых не представляла затруднений: по ходу аорты определялся расширенный участок с характерными изменениями стенок, в обоих случаях брюшная аорта на всем протяжении была склеротически изменена. Диагностирован разрыв подвздошной вены при тяжелом переломе костей таза. Следует упомянуть о случае саркомы бедра со сдавлением бедренных сосудов, при этом ультразвуковое исследование оказалось решающим, так как диагностическая пункция не дала определенного результата.

В течение прошедшего года хирурги нашего филиала стали шире внедрять оперативные вмешательства под контролем УЗИ и методику интраоперационного УЗИ. В частности, было проведено дренирование абсцессов печени под контролем УЗИ трем больным и одному пациенту произведена лечебно-диагностическая пункция осумкованного выпота над печенью.

Немалую часть среди больных нашего центра составляют больные с травмами внутренних органов. При повреждениях паренхиматозных органов брюшной полости ультразвуковое исследование обладает большой информативностью и является решающим. Разрывы и гематомы определяются на УЗИ уже в самые ближайшие сроки (в течение первого часа и даже минут травмы). Два случая разрыва мочевого пузыря были связаны с тяжелыми автотравмами. Визуализация мочевого пузыря при этом неотчетливая, а в брюшной полости определяется большее или меньшее количество жидкости. Большую часть повреждений почек при травмах составили ушибы паренхимы, которые проявляются в виде участков повышенной эхогенности в корковом слое. Отрыв сосу-