

УДК 616.89-008.441.13-084-053.6

Профилактика злоупотребления алкоголем среди молодежи

Боровикова Л.Н., Вергун О.М.*

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»
УЗ «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи»*

Распространение злоупотребления алкоголем в молодежной среде является одной из наиболее злободневных и опасных социальных проблем нашего времени. Согласно статистическим данным, около 80% взрослых, страдающих алкоголизмом, начали употреблять спиртные напитки именно в подростковом возрасте. В течение ряда последних десятилетий в нашей республике отмечается рост числа лиц, состоящих на наркологическом учете по причине хронического алкоголизма, а также лиц, употребляющих алкоголь с вредными для здоровья последствиями, в том числе несовершеннолетних. Кроме того, в последнее время наркологи с тревогой заговорили о пивном алкоголизме. К сожалению, сегодня пиво является модным атрибутом молодежной культуры. Поскольку пиво в отличие от крепких спиртных напитков обычно не вызывает сильного опьянения, его потребление достаточно спокойно воспринимается семьей и обществом, что, в свою очередь, способствует развитию алкоголизма.

В связи с этим проведение профилактики злоупотребления алкоголем среди подростков и молодежи является весьма важной и сложной задачей. Решить проблему алкоголизации молодежи только с помощью запретов, медицинских и юридических ограничений невозможно. Необходимо формировать трезвенническую культуру в обществе в целом, активно пропагандировать трезвый образ жизни в средствах массовой информации, создавать возможности проведения активного досуга для подростков и молодежи. Только совместные усилия врачей, педагогов и родителей помогут сформировать такой образ жизни и образ мышления молодых людей, при котором употребление алкоголя не будет являться привлекательным.

УДК 616.89-008.441.33-053.6

Проблема наркомании в молодежной среде на современном этапе развития общества

Шилейко И.Д., Статкевич Д.А.

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»

В последнее десятилетие в Беларуси отмечается устойчивый рост числа выявляемых случаев злоупотребления наркотическими веществами. В токсикологической лаборатории наркологического диспансера г. Минска в 2001 г. таких случаев было выявлено 690, в 2005 г. – 1000, а в 2010 г. –