

Самоменеджмент как способ повышения эффективности работы руководителя

Стефанович Н.В.

Белорусский национальный технический университет

В последнее время возрос интерес экономической науки к человеческим способностям, к путям их становления и развития. Все чаще появляются слова: «самоорганизация», «самореализация», «саморазвитие», «самоконтроль». Эти «самости», так или иначе, взаимосвязаны и прямо или косвенно входят в процесс «самоуправления» личности. Действительно, если исходить из того, что каждый из нас – это сложнейшая система, то чтобы управлять государственными, общественными и частными делами, руководителю необходимо научиться организовывать себя и управлять собой. А это основная цель самоменеджмента, которая ориентирована на максимальное использование собственных возможностей, сознательное управление течением своей жизни и преодоление внешних обстоятельств на работе и в личной жизни.

Встает вопрос, как действовать осмысленно и целенаправленно, добиваясь максимального раскрытия своих способностей и возможностей и адекватного им высокого результата. Для этого нужно иметь достаточно высокий уровень способностей: а) к самопознанию, т.е. хорошо знать себя, свои достоинства и недостатки, уровень своих знаний, профессиональных умений, личностных качеств; б) к самоопределению, т.е. точно знать свои реальные потребности в достижениях, видеть существующие проблемы и прогнозировать то, что может помешать достигнуть поставленных целей, определить для себя задачи как на ближайшее время, так и на перспективу; в) к самоорганизации, т.е. уметь четко планировать свои дела на день, месяц, на более длительный период; быть способным рационально использовать свои силы и время, организовать свою деятельность так, чтобы она давала не только конкретные результаты, но чтобы и сам процесс деятельности давал удовлетворение; умение мобилизовать себя на достижение цели; г) к самореализации – это умение проявить себя там, где это необходимо на пределе своих возможностей; д) к самостоятельности, самоконтролю, самооценке, самовнушению и, наконец, ж) к саморазвитию – это умение активно работать над собой, усвершенствуя свои творческие и профессиональные качества. Способности личности к самоменеджменту – это синтез перечисленных качеств, который позволяет личности качественно и эффективно управлять собой и другими в различных видах деятельности, а также повысить свой деловой потенциал.